



健保だより

2018
春号
No.78



平成30年度予算が
決まりました。

みなさんの健康が健保財政の基盤です

P2・3

第2期データヘルス計画の実施に向けて

- ・喫煙対策補助事業にご参加ください!
- ・特定保健指導のさらなる取り組みを行っています!

P4・5

役立つ情報がいっぱい!
ホームページに
アクセスしてみよう!

P6

健康診断を進んで受けましょう
ご家族が被扶養者でなくなったら
健康保険組合にすみやかに届出を!

P7

保養所で心身のリフレッシュ!

- ・安曇野山荘(長野)
- ・湯の山荘(三重)

P8

健康保険組合の 財政状況

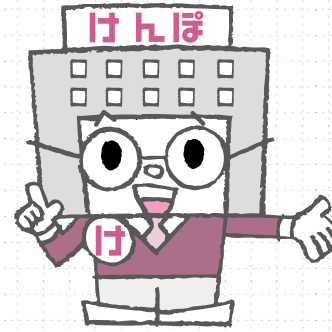
平成30年度の予算収入は、基盤となる保険料収入が35億円(平成29年度と同額)となった一方で、支出面では高齢者納付金や医療費に関する保険給付等が増加傾向にあることから、実質の経常収支では**2億6,400万円のマイナス予算**となりました。

健康保険組合は、保険料収入の約5割を65～74歳の医療費となる「前期高齢者納付金」、75歳以上の医療費となる「後期高齢者支援金」として、国へ拠出しています。そのうち、後期高齢者支援金は、当初は加入する人数に応じて負担をしていましたが、平成29年度からは各健康保険組合の総報酬額に応じて負担するしくみが導入されました。これを「総報酬割」といい、当該保険者の〔標準報酬総額×概算拠出率〕で計算されるため、総じて所得レベルの高い単一健保は国へ納める納付金の負担が増える傾向となります。

この結果、当健康保険組合の負担も増加しています。

また、介護保険についても総報酬割が導入(平成29年8月)されたことにより、納付金が増加し実質の経常収支では**5,100万円のマイナス予算**となりました。

今後も、健康保険組合はみなさんの健康管理・健康づくりをサポートして医療費抑制に取り組み、より効率的な事業運営に努めていくことが必要になります。みなさんのご協力をよろしくお願いいたします。

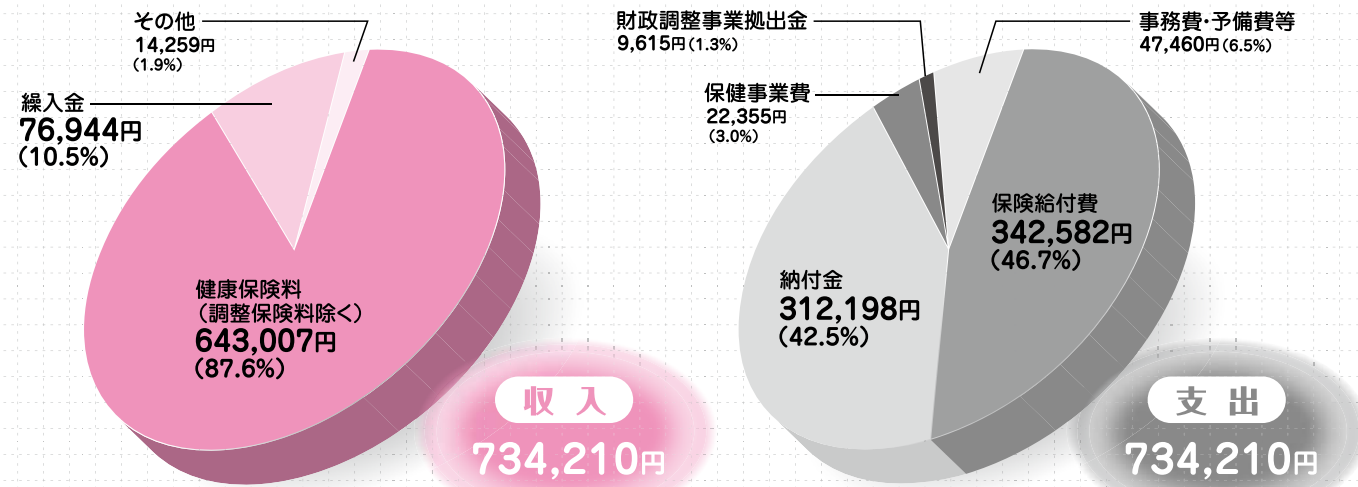


去る2月8日に開催された第189回組合会において、平成30年度の予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

【平成30年度 予算のポイント】

- 健康保険料率は96/1000のまま据え置き
- 高齢者納付金は昨年度より微増(16億5,000万円→17億1,000万円)
- 保険給付費が増加傾向にあるため、前年度予算より3%増
- 保健事業の強化(被保険者の特定保健指導の対象人数の拡大)により医療費の軽減をはかる

平成30年度の健康保険予算を被保険者1人あたりでみると (%)は総額に対する比率



介護保険予算概要 [保険料率は13/1000を据え置き]

収入			支出		
科目	予算額(千円)	被保険者1人あたり(円)	科目	予算額(千円)	被保険者1人あたり(円)
介護保険料	298,987	100,669	介護納付金	350,000	117,845
繰入金	51,311	17,276	介護保険料還付金	301	101
雑収入等	3	—	—	—	—
合計	350,301	117,946	合計	350,301	117,946

介護保険制度は、当健保では40歳以上65歳未満が被保険者となる強制加入の公的な社会保険です。

健康保険予算概要

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
健康保険料	3,519,175	保険給付費	1,874,950
国庫負担金	788	法定給付費	1,794,650
調整保険料	52,622	付加給付費	80,300
繰入金	421,113	納付金	1,708,659
財政調整事業交付金	16,001	前期高齢者納付金	782,244
雑収入等	8,635	後期高齢者支援金	846,405
合計	4,018,334	病床転換支援金	10
		退職者給付拠出金	80,000
		保健事業費	122,350
		財政調整事業拠出金	52,622
		事務費	84,070
		還付金	310
		営繕費	12,800
		連合会費	2,200
		雑支出	373
		予備費	160,000
		合計	4,018,334

健康保険予算編成の 基礎となった数値

- 被保険者数……………5,473人
- 被扶養者数……………6,156人
- 保険料率……………96/1000
(うち特定保険料率 45.931/1000)
- 平均年齢……………42.33歳
- 扶養率……………1.12人

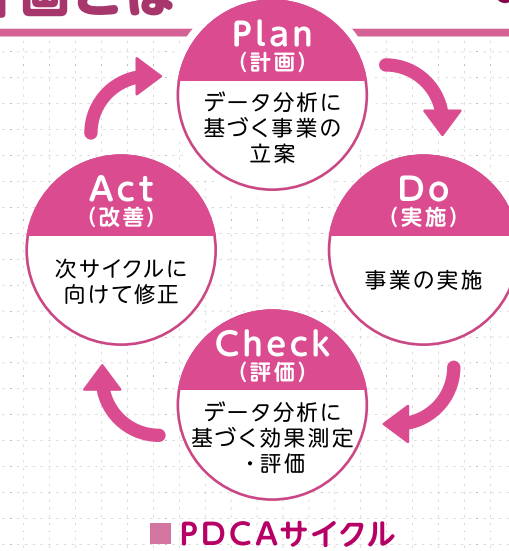
※被保険者1人あたりの予算はP3グラフをご覧ください。

第2期データヘルス計画の実施に向けて

いよいよ第2期データヘルス計画がスタートします(平成30年9月末日までに計画書を提出)。今回は平成30年度〜平成35年度の6年間を一期として策定することになっていきます。

・データヘルス計画とは

健康保険組合などが保有する健診結果と医療費データ(レセプト)などを分析したうえで事業を計画(Plan)し、実施(Do)します。実施した事業は評価(Check)され、次年度の事業に向けて改善(Act)し、年度ごとにPDCAサイクルを回します。
第1期データヘルス計画は平成27年度から平成29年度までの3年間実施されました。



・UACJ健保の第1期データヘルス計画

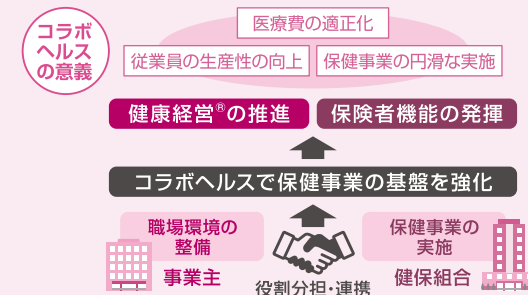
当健康保険組合においては、「呼吸器系疾患(喘息と急性気管支炎・細気管支炎)」の医療費総額が最も多いことから、呼吸器系疾患を選定して取り組みを始めました。特に、事業主との協働(コラボヘルス)では、事業主より喫煙対策として分煙はもとより、禁煙日の設定が行われました。一方、健康保険組合としては、禁煙外来で飲み薬(チャンピックス)を処方された場合に補助を行う「喫煙対策補助事業」を導入しました。

コラボヘルス(協働)とは

コラボヘルスとは、「健康保険組合等の保険者と事業主が積極的に連携し、明確な役割分担と良好な職場環境のもと、加入者(従業員・家族)の健康づくりを効果的・効率的に実行すること」をいいます。

“健康寿命の延伸”に向けて国が強力に推進する予防・健康づくりの重要な柱になっているのが、健康保険組合などによる「データヘルス」と事業主の健康経営[®]であり、両者の連携により予防・健康づくりの実効性を高めることができると期待されています。

※健康経営[®]: 事業主が従業員の健康に配慮することによって、経営面においても大きな成果が期待できるとの基盤に立って、健康管理を経営的視点から考え、戦略的に実践することを意味しています。なお、健康経営は、NPO法人健康経営研究会の登録商標となっています。



・第2期計画は具体的にどうなる?

第1期での事業分析や評価を行い、第2期計画策定につなげていくことになります。当健康保険組合では、平成31年1月より呼吸器系疾患の中に分類されるアレルギー性鼻炎(花粉症)に関する医療費削減に向けて取り組むよう考えています。具体的には、「ジェネリック医薬品の利用促進」のため、対象者に差額通知を送付して調剤費の軽減を図るべく第2期データヘルスに織り込む計画をしております。是非みなさまのご理解とご協力をお願いいたします。

喫煙対策補助事業にご参加ください!

平成29年10月中旬より禁煙を希望される方を対象にスタートしました。この機会に、是非チャレンジしましょう。



たばこは“血圧を上げる”“血栓を形成しやすくする”“酸素運搬機能を低下させる”など、循環器にさまざまな影響を与えます。当然、循環器系の病気のリスクが高まり、喫煙する人はしない人に比べて虚血性心疾患(心筋梗塞等)や脳卒中で死亡する危険が1.7倍にもなるとの報告がされています。また、血管に影響を与える喫煙は突然死のリスクを高めます。このように、たばこはいろいろな病気の重大な危険因子となりかねません。是非この機会をチャンスととらえ、禁煙外来を訪ねてみてはいかがでしょうか。

チャンピックスを利用した禁煙外来

場所 最寄りの医療機関サイト ▶ <http://sugu-kinen.jp/search/>
補助金額 自己負担の半額を補助(上限10,000円)

特定保健指導のさらなる取り組みを行っています!

対象: 「動機付け支援」となった被保険者のみなさん

平成29年度より「動機付け支援」の方を対象に“目標人員56名”を掲げ、各所の総務室長・課長をはじめ、定期健康診断担当者の方々のご協力をいただきながら取り組みをスタートしました。その結果、平成29年度は、47名の方に保健指導を受けていただくことができました。ご協力をいただいたみなさま、ありがとうございました。

平成30年度においても、「動機付け支援」修了者の目標人員数をさらに増やし、引き続き「健康維持・増進」に努めてまいります。

平成30年2月28日現在

	階層化レベル	対象者	目標人員	修了者予定人員
平成29年度	動機付け支援	179名	56名	47名
平成30年度	動機付け支援	-	83名	-

<特定保健指導の流れ>

定期健康診断の結果をもとに階層化



当健康保険組合ではここに該当した方が、特定保健指導の対象者です!

健康診断を進んで受けましょう

無料
です

巡回主婦健診

例年どおり、民間の代行機関である「あまの創健」に委託し、実施していきます。ご自身の健康管理のため、健診は毎年必ず受けましょう。

対象者

- 被保険者(女性)・被扶養配偶者(女性)
- 任意継続被保険者(女性)
- 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
- 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)

人間ドック

最寄りの医療機関やかかりつけの病院で、「人間ドック」を受診していただくこと、

健保補助25,000円を上限に消費税別の7割分を補助します。

〈任意継続被保険者の男性の方も利用できません〉

ご家族が被扶養者でなくなったら健康保険組合にすみやかに届出を!

みなさまから毎月納めていただいている保険料の一部は、みなさま自身の医療費の給付などに使われるほか、高齢者医療制度のために納付されています。

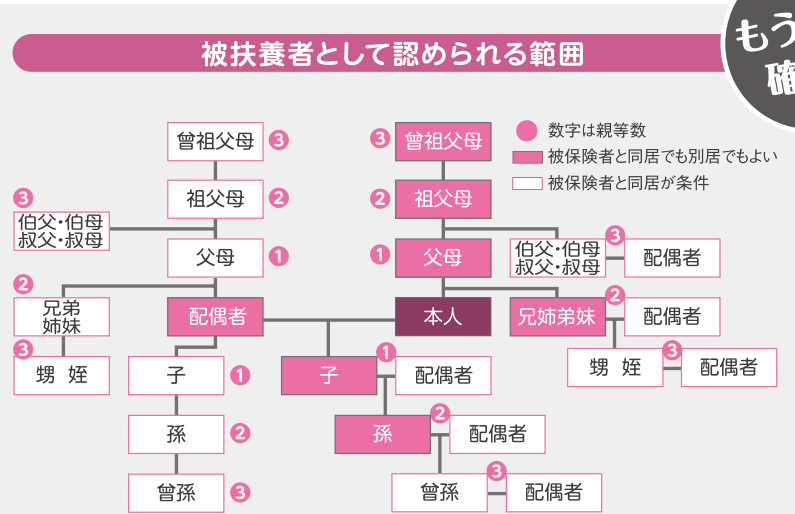
納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。被扶養者資格のない人を認定したままにしていると、その分だけ健康保険組合が国に支払う納付金は増加することになります。

納付金の額 = 本人 + 加入員数 × 家族 が大きく影響!

こんなときはすみやかに 保険証の返却と 「健康保険被扶養者 異動届(減)」の提出を!

- 就職、パート・アルバイト等で、勤務先の健康保険の被保険者になった
- 子どもが結婚し、配偶者の被扶養者になった
- 年間収入が130万円(60歳以上または障害がある場合は180万円)以上となった
- 家族が死亡した
- 親が75歳になった
- 仕送りをやめた、または仕送り額が被扶養者の収入を下回った

「健康保険被扶養者異動届(減)」はホームページからダウンロードできます。右ページをご覧ください。→



もう一度確認!

被扶養者として認められるための要件

- 被保険者の収入によって生活していて、被扶養者となる人の年間収入が
- 130万円(60歳以上または障害のある場合は180万円)未満
 - 被保険者の収入の2分の1未満(同一世帯の場合)
 - 被保険者からの仕送り額より少ない(別世帯の場合)

役立つ情報が
いっぱい!

UACJ健康保険組合のホームページにアクセスしてみよう!

UACJ健康保険組合

検索

または <http://www.uacj-kenpo.or.jp>

- 「健保だより」バックナンバー
- データヘルス計画について
- 健診や人間ドック、禁煙外来などのご案内 など

パスワード入力のため保険証のご用意を!! 記載されている8ケタの「保険者番号」を入力します。

UACJ健康保険組合 Health Insurance Society

みなさまとご家族の健康と笑顔を支えます

体系的に知りたいときはこちらから

知りたい情報がすぐに探せる!

引越しました!

もうすぐ産休です...

事故にあったら?

「異動届」「禁煙外来補助」等の申請書のダウンロードはこちら

記入例つき!

オトクに旅行へ行こう! 裏表紙もチェック!

保険証が見つからない!

健康保険と暮らしに役立つ健康情報をご案内いたします

新着情報 健保からの健康づくり 公告

手続・申請から探す

- 保険証の紛失
- 引越・転勤
- 結婚
- 出産
- 産休
- 退職
- 交通事故
- 医療費が高額に

用題から探す

直営保養所 湯の山荘

直営保養所 安曇野荘

ダウンロード 申請書

ジェネリック医薬品

接骨のかた

健康保険の暮らし

おしよりの健康

ホーム | 組合案内 | アクセス | 個人情報保護方針 | よくある質問 | リンク | サイトマップ

COPYRIGHT(C)UACJ健康保険組合

みなさまのすこやかな生活のために、ぜひご活用ください!

- ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- 手続きが必要な場合は、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- 「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。

保養所で心身のリフレッシュ!

詳細は健康保険組合窓口までお問い合わせください。 — みなさんのご利用をお待ちしています —

長野

大自然に包まれる癒しの空間 安曇野山荘

大自然に囲まれ、24時間お湯が出る天然温泉つき。
食事は外食か自炊で自由に楽しみ、マイカーで近隣を散策できます。

- 上高地
- 立山黒部アルペンルート
- 松本城
- 善光寺

などへの中継地としてもご利用ください。



リビング

Information

住 所：長野県安曇野市穂高牧2230
T E L：0263-83-5550
ア ク セ ス：①長野自動車道安曇野IC(旧豊科IC)から約30分
②JR大糸線「穂高」駅からタクシーで約20分
定 員：A棟14名様・B棟10名様
おもな施設：浴室(温泉)・キッチン
利 用 料 金：健保組合員とその家族 1,650円(小学生以下は無料)
その他・OB 3,250円(小学生以下は550円)
※食事は全て自炊か外食をお願いします。※連泊は2泊まで可能(繁忙期を除く)。



外観

立ち寄りスポット

信州安曇野 大王わさび農場

安曇野山荘から車で25分

北アルプスの雪解け水湧き出る、豊かな大地に広がる美しいわさび畑。
大人気のわさび井や、信州そばと合わせて堪能できます。



Tourist attractions



三重

静かに時を過ごす安らぎの空間 湯の山荘

さまざまな旅行シーズンに合わせてご家族で楽しいひとときを過ごすことができます。



浴室

Information

住 所：三重県三重郡菟野町菟野8480-1
T E L：059-392-2757
ア ク セ ス：①東名阪自動車道四日市ICから約30分
②近鉄湯の山線「湯の山温泉」駅から徒歩約20分
定 員：4名様×4部屋 / 宴会場宿泊利用(最大20名)
おもな施設：カラオケルーム・浴室(ミストサウナ付)
駐 車 場：8台(舗装)
禁 煙 部 屋：「御在所」「鈴鹿」の2部屋
利 用 料 金：健保組合員とその家族 1,650円(小学生以下は無料)
その他・OB 3,250円(小学生以下は550円)
※朝食・夕食をご希望の場合は別途料金(3,250円から)。※連泊は2泊まで可能(繁忙期を除く)。



客室

立ち寄りスポット

御在所ロープウェイ

湯の山荘から車で5分

広がる自然、大パノラマ、15分間の空中散歩!
季節の花も同時に楽しめます。

