

健保だより

2020
春号
No.82



2020年度予算が 決まりました

みなさんの健康が健保財政の基盤です

P2・3

- 介護保険料率の変更のお知らせ
- 医療費の適正化に向けた、アレルギー性鼻炎(花粉症)のジェネリック医薬品の利用促進
- 禁煙を健保がサポート
- 直営保養所の共用スペースは禁煙

P4・5

今年も受けよう! 健康診断

被保険者の特定保健指導への徹底とお願い

P6

ご家族が被扶養者でなくなったら…
「被扶養者異動届」の
提出をお忘れなく!

P7

UACJ健康保険組合の
ホームページに今すぐアクセス!

P8

UACJ健康保険組合の ホームページに今すぐアクセス!

UACJ健康保険組合

検索



スマホで
チェック
できます

または <http://www.uacj-kenpo.or.jp/>

- 「健保だより」バックナンバー
- データヘルス計画について
- 保健事業のご案内
- 健診や人間ドック、禁煙外来のご案内 など P4~6もご覧ください

パスワード入力のため保険証のご用意を!! 記載されている8ケタの「保険者番号」を入力します。

UACJ健康保険組合
Health Insurance Society

ホーム 文字サイズ 小 | 中 | 大

健保のしくみ 健保の給付 保健事業 各種手続き

みなさまとご家族の
健康と笑顔を支えます
健康保険と暮らしに役立つ健康情報をご案内いたします

新着情報 健保からのお知らせ 健康づくり 公告

体系的に
知りたいときは
こちらから

保険証を
なくしてしまった…
どうしたらいいの?

結婚
するんだけど、
どんな手続きが
いるの?

事故に遭って
ケガをしてしまった…
どうしたらいいの?

「異動届」「禁煙外来補助」などの
申請書のダウンロードと
記入例の確認はこちら
P5・7もご覧ください

はり・きゅう・あんま等の
施術を受けたとき

はり・
きゅう・あんまは
健康保険が
使えるの?

直営保養所
湯の山荘
直営保養所
安曇野荘

ダウンロード 申請書

同リンク | サイトマップ
COPYRIGHT(C)UACJ健康保険組合 ALL RIGHTS RESERVED

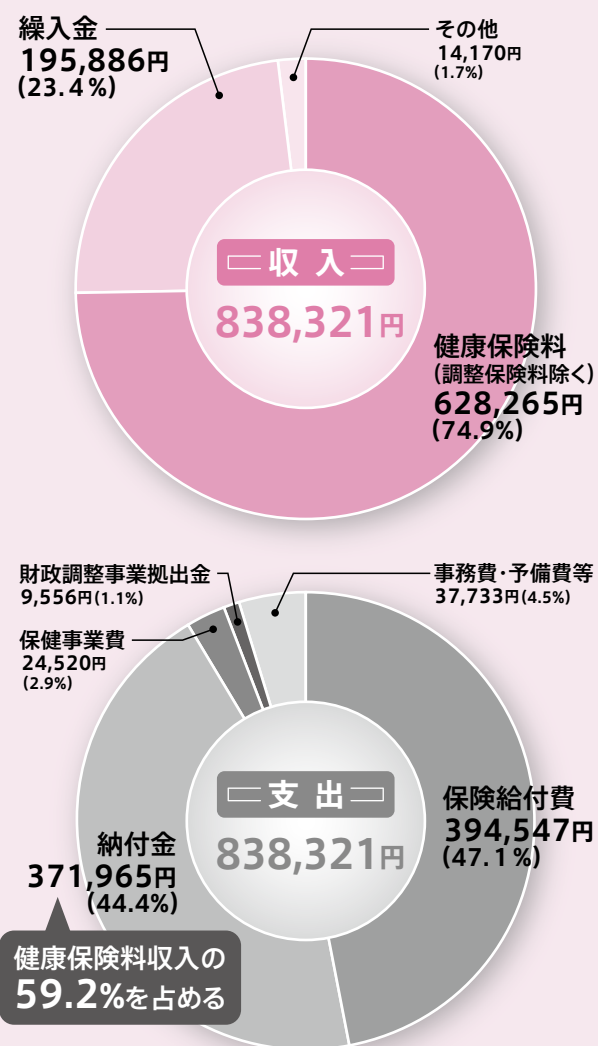
みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご活用ください!

- ◆ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- ◆手続きが必要な場合は、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- ◆「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。

2020年度
予算が
決まりました

みなさんの健康が健保財政の基盤です

2020年度の健康保険予算を 被保険者1人あたりでみると (%)は総額に対する比率



健保組合の財政状況

2020年度の健康保険予算は、銅管事業の株式譲渡によって被保険者が減少したことにより、収入の基盤となる健康保険料収入が33億円(2019年度予算比92%)となりました。一方の支出では、みなさんの医療費にあてる保険給付費や納付金が増加傾向にあることから、経常収支では**9億4,500万円のマイナス予算**となりました。

介護保険については、やはり銅管事業の株式譲渡によって第2号被保険者が減少したことに伴う減収や、介護納付金の算定方法に総報酬割が全面導入されたことにより、介護保険料率を**16.6/1000**に見直すこととなりました。その結果、経常収支では**1,300万円のマイナス予算**となりました。

今後も、健保組合はみなさんの健康づくりをサポートして医療費節減に取り組み、より効率的な事業運営に努めてまいります。ご協力をよろしくお願いいたします。

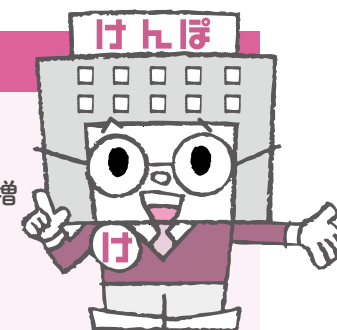
「納付金」ってどんなもの?

健保組合は、健康保険料収入の5割前後を65～74歳の医療費となる「前期高齢者納付金」、75歳以上の医療費となる「後期高齢者支援金」として、国へ拠出しています。そのうち、後期高齢者支援金は、当初は加入する人数に応じて負担をしていましたが、2017年度からは各健保組合の総報酬額に応じて負担するしくみが導入されました。これを「総報酬割」といい、**当該保険者の〔標準報酬総額×概算拠出率〕**で計算されるため、総じて所得レベルの高い単一健保は国へ納める納付金の負担が増える傾向があります。この結果、当健保組合の負担も増加しています。

去る2月7日に開催された
第193回組合会において、
2020年度の予算が承認されましたので、
その概要をお知らせします。

2020年度 健康保険予算のポイント

- 健康保険料率は96/1000のまま据え置き
- 高齢者医療を支えるための納付金は、昨年度より約18.6%増(16億7,000万円→19億8,000万円)
- 保険給付費は増加傾向にあり、昨年度より7.7%増(19億5,000万円→21億円)



健康保険予算概要

収入

科目	予算額(千円)
健康保険料	3,340,415
国庫負担金	700
調整保険料	50,820
繰入金	1,041,723
財政調整事業交付金	16,001
雑収入等	8,534
合計	4,458,193

支出

科目	予算額(千円)
保険給付費	2,098,200
法定給付費	2,004,800
付加給付費	93,400
納付金	1,978,110
前期高齢者納付金	1,190,000
後期高齢者支援金	788,000
病床転換支援金	10
退職者給付拠出金	100
保健事業費	130,400
財政調整事業拠出金	50,820
事務費	84,880
還付金	310
営繕費	12,900
連合会費	2,200
雑支出	373
予備費	100,000
合計	4,458,193

健康保険予算編成の 基礎となった数値

- 被保険者数.....5,318人
- 被扶養者数.....5,699人
- 健康保険料率.....96/1000
(うち特定保険料率 47.351/1000)
- 平均年齢.....42.32歳
- 扶養率.....1.08人

※被保険者1人あたりの予算はP3グラフをご覧ください。

介護保険予算概要

介護保険料率は14.6/1000⇒16.6/1000に引き上げ(詳細はP4をご覧ください)

収入

科目	予算額(千円)	第2号被保険者 1人あたり(円)
介護保険料	363,503	125,562
繰入金	12,644	4,368
雑収入等	3	—
合計	376,150	129,931

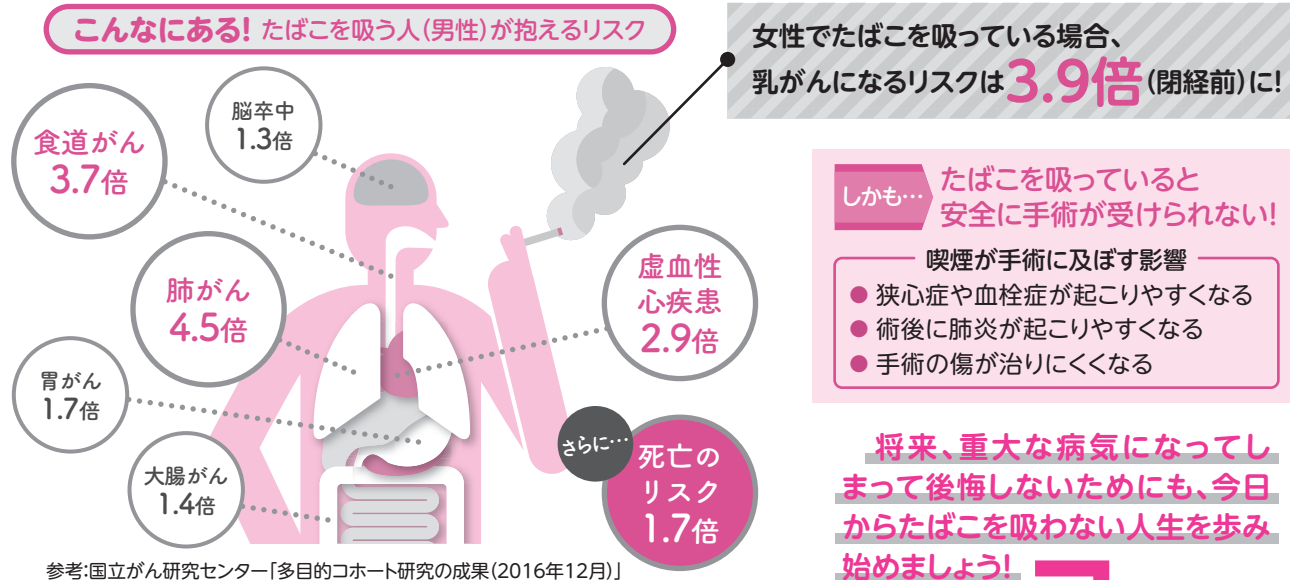
支出

科目	予算額(千円)	第2号被保険者 1人あたり(円)
介護納付金	376,000	129,879
介護保険料還付金	150	52
合計	376,150	129,931

介護保険は、40歳以上65歳未満の方が被保険者となる、強制加入の公的な社会保険制度です。

「禁煙を健保がサポート」

たばこは体に悪いとわかってはいるけれど、「今は病気もしていないから、禁煙しなくても大丈夫」と思っていないませんか？
現時点で体に異常がなくても、たばこを吸っている人は吸っていない人に比べて、こんなにも多くのリスクを抱えているのです。



禁煙外来へ行こう！ 被保険者・被扶養者対象 治療費を最大**10,000円**補助

禁煙外来を受診し、禁煙補助薬「チャンピックス」を処方してもらうことで、無理なく禁煙に成功する人が増えています。
まずはお近くの禁煙外来へ、気軽に行ってみませんか？

お近くの禁煙外来を調べよう！

<https://sugu-kinen.jp/>

対象者

▶ 被保険者・被扶養者

補助額

▶ 自己負担額の**半額**
(上限10,000円/1回限り)



禁煙補助薬を使って禁煙するメリット

- 吸いたい気持ちが抑えられて苦しくない
- 太りにくい
- 治療費に健康保険が使える(さらに、健保組合から補助あり)
- 禁煙すれば、たばこ代がかからなくなる

「禁煙外来治療補助金支給申請書」はホームページからダウンロードできます。P8をご覧ください。

「介護保険料率の変更のお知らせ」

介護保険料率は、2018年度までは、中長期的に安定した保険料率に設定してまいりました。しかし、これからは被保険者と事業主の負担が過重にならないよう配慮し、2019年度より、「年度ごとに必要な分だけの介護保険料を徴収すること」を組合会にて決定いたしました。今後、介護保険料率については、年度ごとに次の式を用いて算出し、予算組合会で決議いたします。

◆ 介護保険料率の算出式

※小数点第2位以下を切り上げて、小数点第1位までとする

$$\text{介護保険料率} = \left\{ \frac{\text{次年度の介護納付金} - (\text{当年度の介護準備金} - \text{次年度の法定積立額})}{\text{第2号被保険者の総報酬額(予算見込値)}} \right\}$$

2020年度の介護保険料率 2020年3月分保険料(4月給与控除)から

	2019年度		2020年度
40歳以上65歳未満の被保険者	7.3/1000	+1.0	8.3/1000
事業主	7.3/1000	+1.0	8.3/1000
合計	14.6/1000	+2.0	16.6/1000



「医療費の適正化に向けた、アレルギー性鼻炎(花粉症)のジェネリック医薬品の利用促進」

医療費適正化の一環として、先発医薬品からジェネリック医薬品(後発医薬品)への切り替えによって医療費および調剤費の節減を図るため、2019年度より、ジェネリック医薬品の利用を促進するための事業を始めました。その結果をご報告します。



◆ 2019年度ジェネリック医薬品通知事業の報告

通知対象者 ▶ **540世帯** (アレルギー性鼻炎(花粉症)の医薬品をジェネリックに切り替えることで減額が見込まれる方)

ジェネリック医薬品への切り替え率 ▶ **48.7%**

切り替えによる医療費削減額 ▶ **4ヵ月分で1,788,738円**
(当健保組合は医療費の約7割を負担するため、当健保組合の削減額は約125万円)

ジェネリック医薬品使用率	2018年1月～4月		2019年1月～4月
UACJ健保組合 全世帯	71.9%	+3.8ポイント	75.7%
通知対象者のみ(540世帯)	59.5%	+7.7ポイント	67.2%

当健保組合の2019年1月～4月のジェネリック医薬品の使用率は約75%でした。国は2020年9月までに使用割合の目標を「80%」と掲げています。引き続き、ジェネリック医薬品の利用促進策を検討・実施してまいります。



直営保養所の共用スペースは**禁煙**

2020年4月～

受動喫煙対策を強化する「改正健康増進法」が2020年4月に全面施行されたことに伴い、直営保養所の共用スペースを禁煙化しました。なお、「湯の山荘」の客室は、従来通り2部屋(御在所・鈴鹿)を禁煙室とします。みなさんのご理解とご協力をお願いいたします。

2020年4月1日から禁煙

湯の山荘

三重県菟野町

- 食堂
- 宴会室
- カラオケルーム

安曇野山荘

長野県安曇野市

施設内
全面禁煙

ご家族が被扶養者でなくなったら...

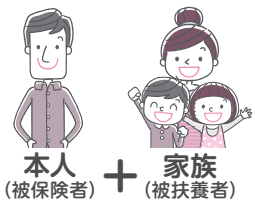
「被扶養者異動届」の提出をお忘れなく!

ご家族の
就職・引越などが
あったらチェック!



||

加入員数



+

が
大きく影響!

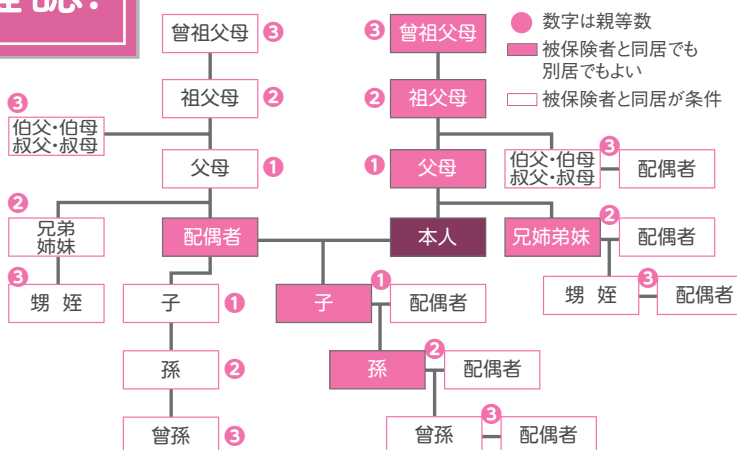
みなさんから毎月納めていただいている健康保険料の一部は、みなさん自身の医療費(保険給付費)などにあてるほか、高齢者医療制度を支えるための納付金として、国へ拠出しています。納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。

被扶養者資格のない人が加入したままになっていると、その分だけ健康保険組合が負担する保険給付費や、国への納付金が増加することになってしまいます。

P2-3もご覧ください

もう一度確認!

被扶養者として認められる範囲



被扶養者として認められるための要件

被保険者の収入によって生活していて、被扶養者となる人の年間収入が

- 130万円(60歳以上および障害年金受給者は180万円)未満
- 被保険者の収入の2分の1未満(同一世帯の場合)
- 被保険者からの仕送り額より少ない(別世帯の場合)

日本国内に住所を有していること。
(海外への留学生や、被保険者の海外赴任に同行する家族で、日本に生活の基盤があり、今後再び日本で生活することが考えられる場合等は除く)

被扶養者に次のような変化があった場合は、すみやかに保険証を返却し「健康保険被扶養者異動届(減)」を提出してください。

- ☐ 就職、パートやアルバイト等で、勤務先の健康保険の被保険者になった
- ☐ 結婚し、配偶者によって生計を維持されるようになった
- ☐ 年収が130万円(月額108,333円)を超えた、または被保険者の年収の1/2を超えた
※60歳以上および障害年金受給者は180万円を超えた、または被保険者の年収の1/2を超えた
- ☐ 被扶養者への仕送りをやめた/仕送り額が被扶養者の収入を下回った
- ☐ 雇用保険の失業給付の受給(1日3,612円以上※)を開始した
※60歳以上は5,000円以上
- ☐ 75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった
- ☐ 離婚した
- ☐ 死亡した

みなさんの
保険料負担が
適正なものとなるよう、
ご協力をお願いします!

「健康保険被扶養者異動届(減)」はホームページからダウンロードできます。P8をご覧ください。

今年も受けよう! 健康診断

お申し込みはお早めに。

女性の方



巡回主婦健診

無料です

例年どおり(株)あまの創健に委託し、実施しています。最寄りの会場で、お早めに申し込みください。

- 対象者
- 被保険者(女性)
 - 被扶養配偶者(女性)
 - 任意継続被保険者(女性)
 - 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
 - 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)

男性の方(被扶養者・任意継続被保険者など)

人間ドック



最寄りの医療機関やかかりつけの病院で「人間ドック」を受診していただくと、健保補助25,000円を上限に消費税別の7割分を補助します。ぜひご利用ください。

なお、人間ドックを受診された際は、必ず「検査データ」と「特定健康診査質問票」の提出をお願いします。

「郵送がん検診」は2020年3月末で廃止しました

被保険者を対象に郵送がん検診(大腸がん・子宮頸がん)を行ってきましたが、去る2月7日に開催した第193回組合会において、2019年度末での廃止を決定いたしました。

廃止理由

自身で検体を採取するため精度に欠け、現在、国が推奨していないため。

「実際はがんなのにがんでない」と診断されてしまい治療が遅れる
「実際はがんでないのにがん」と診断されて精神的な負担がかかる

などの事例がありました。

子宮頸がん検査は、巡回主婦健診にて無料で受診することができますので、ぜひご利用ください。

健診データを活用 被保険者の特定保健指導への徹底とお願い

厚生労働省は2017年度分から全健保組合の特定健診・特定保健指導の実施率を公表し、効果的な健康づくり事業(データヘルス計画)を推進しています。当健保組合の、2019年度の特定保健指導の実施者数と、2020年度の目標数は下表のとおりです。対象の方には、特定保健指導に参加して「健康維持・増進」に活かしていただくようお願いいたします。

なお、各所における目標人数の変更については、事業所の規模に応じて公平な視点と諸般の事情を考慮した設定としました。

■特定保健指導 2019年度実績と2020年度の目標

<2020年2月16日現在>

事業所名・拠点名		40歳以上の 従業員数※1	特定保健指導 対象者数※2	目標(動機付け・積極的支援合計)		2019年度実施者数	
				2019年度	2020年度	動機付け支援	積極的支援
株UACJ	本社	195名	40名	5名	5名	6名	—
	名古屋製造所 (押出加工名古屋を含む)	978名	281名	5名/3ヵ月	8名/3ヵ月	18名 (2019年4～12月 までの面談者)	—
	福井製造所	393名	103名	5名	8名	5名	—
	深谷製造所	335名	97名	5名	8名	5名	—
	日光製造所	72名	14名	4名	2名	—	3名
株UACJ製箔	本社	31名	10名	5名	3名	3名	2名
	滋賀製造所	80名	28名	5名	5名	2名	3名
	野木製造所	44名	7名	5名	3名	2名	3名
	伊勢崎製造所	142名	44名	5名	5名	5名	—
株UACJ押出加工	本社	49名	12名	4名	2名	1名	1名
	押出加工小山(鋳鍛・鍛造を含む)	314名	89名	5名	8名	1名	4名
	東日本鍛造	23名	3名	1名	1名	1名	—
	押出加工滋賀	56名	18名	5名	4名	4名	1名
旧UACJ銅管(NJT銅管)	銅管工場	169名	51名	5名		5名	—
株ナルコ郡山	ナルコ工場	35名	10名	5名	3名	1名	3名
株日金	本社	10名	3名	3名	1名	1名	2名
	埼玉工場	22名	2名	3名	1名	—	—
株UACJカラーアルミ	カラーアルミ工場	31名	7名	4名	3名	1名	3名
合 計		2,979名	819名	94名	94名	61名	25名

※1: 2019年10月1日現在 ※2: 2018年度の対象者数