

健保だより

2020
秋号
No.83



2019年度収入支出決算報告

P2・3

- ・家庭用常備薬のあっせん
- ・インフルエンザ予防接種の補助
- ・「医療費通知書」WEB化の準備中

P4

自己負担0円で
禁煙外来治療を
受けよう!

P5

今年も受けよう! 健康診断

被保険者の特定保健指導を
行っています

P6

ご家族が被扶養者でなくなったら…
「被扶養者異動届」の
提出をお忘れなく!

P7

UACJ健康保険組合の
ホームページに今すぐアクセス!

P8

UACJ健康保険組合の ホームページに **今すぐ** アクセス!

UACJ健康保険組合

検索



スマホで
チェック
できます

または <http://www.uacj-kenpo.or.jp/>

- 「健保だより」バックナンバー
- データヘルス計画について
- 保健事業のご案内
- 健診や人間ドック、禁煙外来のご案内 など

P4~6も
ご覧ください

パスワード入力のため
保険証のご用意を!!

記載されている8ケタの
「保険者番号」を入力します。



みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご利用ください!

- ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- 手続きが必要な場合は、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- 「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。



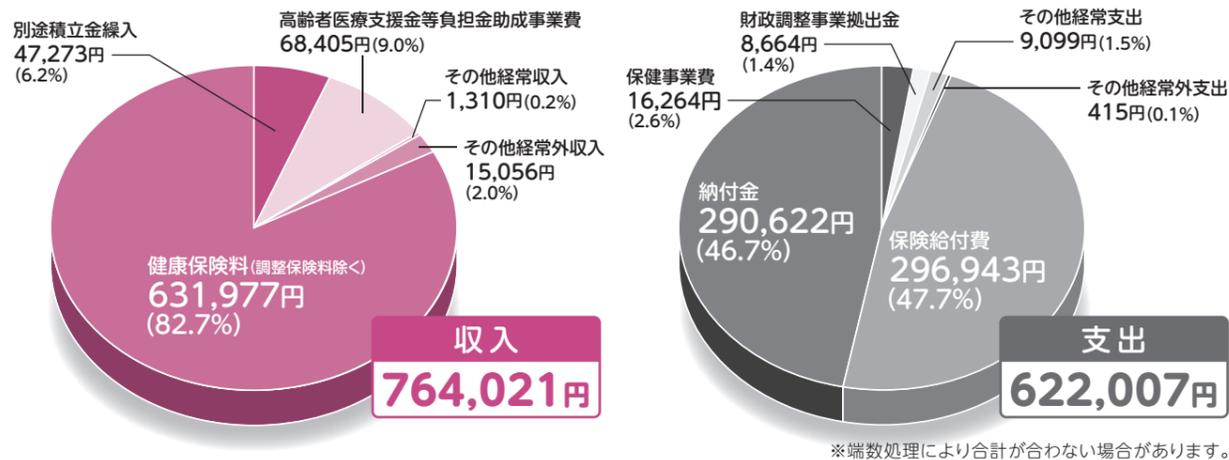
収入支出決算報告



2019年度
決算の
あらまし

去る7月31日に開催された第194回組合会において、2019年度の収入支出決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。
一般勘定の収入支出差引額は781百万円の黒字、経常収支差引額でも112百万円の黒字となりました。しかし、高齢者医療を支えるための納付金が支出の約5割を占める状況は変わらず、依然として健保財政の重い負担となっています。
介護勘定については、毎年度、保険料率を見直して必要な分だけ介護保険料を徴収しています。2019年度は、銅管事業の株式譲渡によって40～64歳の被保険者が減少したことにより、介護保険料が予算に比べ大幅減となりましたが、みなさまのご協力のおかげと国庫補助金を受けて、3.7百万円の黒字を確保することができました。

2019年度 一般勘定決算を被保険者1人当たりで見ると ()は総額に対する比率



2019年度 介護勘定

予算・決算数値

	科目	予算(千円)	決算(千円)
収入	介護保険料	347,836	335,293
	繰入金	38,311	38,311
	国庫補助金受入	1	3,723
	雑収入	2	2
	収入合計	386,150	377,329
支出	介護納付金	386,000	373,614
	介護保険料還付金	150	0
	支出合計	386,150	373,614
収支	介護収入支出差引額	0	3,715

基礎数値

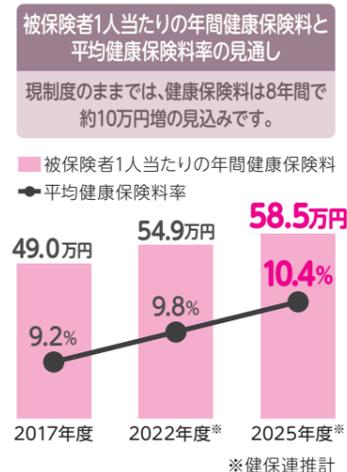
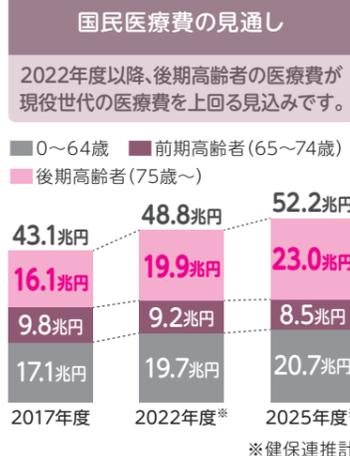
	予算	決算
介護保険料率	14.6/1000	14.6/1000
被保険者数	3,053人	2,989人
平均標準報酬月額	499,050円	493,830円
総標準賞与額	5,541,195千円	5,271,690千円



収入支出差引額(決算残金)は、将来の不足時に備えて介護準備金で積立します。

健康保険組合を取り巻く情勢

団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に到達し始める2022年度以降、国民医療費の急増が見込まれます。これにより現役世代の納付金負担はさらに増大し、医療保険制度全体の財政悪化に拍車がかかるおそれがあります。
こうした中、健康保険組合連合会(健保連)は、国に対し給付と負担のバランスの見直しを訴え、「高齢者の患者負担の引き上げ」「後期高齢者の現役並み所得者への公費投入」「市販品で代替可能な薬剤給付の制限」などを提案しています。これらはテレビや新聞に取り上げられて大きな反響を呼び、2019年から首相官邸で開催中の「全世代型社会保障検討会議」にも影響を及ぼしています。



2019年度 一般勘定

	予算	決算
健康保険料率	96/1000	96/1000
被保険者数	5,576人	5,500人
平均標準報酬月額	438,242円	432,125円
総標準賞与額	8,865,840千円	8,194,768千円
平均年齢	42.10歳	42.05歳

	科目	予算(千円)	決算(千円)
収入	健康保険料	3,612,725	3,475,871
	国庫負担金収入	803	787
	調整保険料	53,785	47,930
	別途積立金繰入	365,848	260,000
	高齢者医療支援金等負担金助成事業費	1	376,230
	財政調整事業交付金	16,001	30,959
	その他 経常収入	8,529	6,425
	経常外収入	6	3,915
	合計	4,057,698	4,202,117
	経常収入合計	3,622,057	3,483,083
支出	保険給付費	1,947,450	1,633,188
	法定給付費	1,859,550	1,552,984
	付加給付費	87,900	80,204
	納付金	1,672,010	1,598,421
	前期高齢者納付金	790,000	761,990
	後期高齢者支援金	870,000	836,350
	病床転換支援金	10	4
	退職者給付拠出金	12,000	77
	保健事業費	122,400	89,453
	財政調整事業拠出金	53,785	47,654
その他 経常支出	89,142	50,042	
経常外支出	172,911	2,283	
合計	4,057,698	3,421,041	
経常支出合計	3,831,002	3,371,104	
収支(千円)	収入支出差引額	0	781,076
	経常収入支出差引額	▲208,945	111,979

収入支出差引額(決算残金)は、将来の不足時に備えて別途積立金等で積立します。

自己負担

0円

禁煙外来治療を受けよう!

～ 2020年8月から、禁煙外来の自己負担分を
健保組合が全額負担します。

「自己負担分の半額補助(上限10,000円)」
から改定し、**全額健保組合負担**にて、禁煙外来
(禁煙補助薬「チャンピックス」を使用)を受診
できるようになりました。まずはお近くの禁煙
外来へ、気軽に行ってみませんか。

HPから申請書を
ダウンロードして
ください!

対象者 ▶ 被保険者・被扶養者

補助額 ▶ 自己負担額の**全額**

条件 ▶ ① 禁煙外来で「チャンピックス」の処方を受けること。

② 補助は一度限りとする。

③ 5回受診した人を補助の対象とする。

④ 治療を中断した場合(中断後リトライした場合も含む)補助金の対象外とする。

⑤ ニコチンパッチやニコチンガム等々は、補助金の対象とはしない。

申請方法 ▶ ① 「禁煙外来治療補助金支給申請書」に記入し、すべての受診分の領収証(原本)を添えて提出。

② 後日、補助金を支給(原則給与と同時に振り込み。任意継続被保険者は口座振り込み)

提出先 ▶ UACJ健康保険組合 または 各所・事業場の健保担当者窓口へ。

禁煙補助薬を使うと、「吸いたい気持ちが抑えられて苦しくない」「太りにくい」といったメリットがあります。



お近くの禁煙外来を調べよう!

<https://sugu-kinen.jp/>

「禁煙外来治療補助金支給申請書」はホームページから
ダウンロードできます。P8をご覧ください。

今こそ禁煙! コロナに負けないカラダをつくろう

① 禁煙で免疫力UPを!

喫煙は新型コロナウイルス感染症の重症化リスクを高めるとされ、世界保健機関(WHO)や日本禁煙学会が禁煙を強く推奨しています。受動喫煙によっても同様のリスクがあるので、家族や周囲の人のためにも禁煙しましょう。

② 「加熱式たばこ」や「電子たばこ」にも有害物質が含まれています

「加熱式たばこ」に含まれるニコチンは紙巻きたばこと同程度、発がん性物質などの有害物質は種類によりほぼゼロから約3倍までさまざまであることがわかっており、害が少ないという証明はできません。(参考:産業医科大学・大和浩教授の研究)

加熱式なら煙やニオイが少ないし、有害性も低いと思ってただけど…

加熱式たばこ使用者が吐き出す白い気体は、「発がん性物質を含んだエアロゾル」です。



③ 喫煙でストレスは解消されません

たばこが吸えないイライラが、喫煙でおさまった状態を脳が「ストレス解消」と錯覚しているだけです。

ニコチンへの依存から解放されれば、たばこが吸えないストレスはなくなり、本来の安らぎが戻ってきます。

④ 禁煙するのに遅すぎることはありません

「やめられない」と感じるのは、意志の問題ではなく、ニコチン依存症という病気だから。

また、習慣への依存や間違った思い込みもあります。

依存を断ち切るために、禁煙外来や禁煙補助薬を上手に利用しましょう。

自力でやめなければ

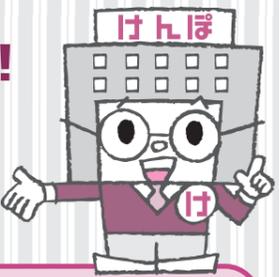
仕事の能率のためにはやめられない

今さらやめても意味がない

一度で成功しなければ

間違った思い込み

健康づくりを応援します!



家庭用常備薬のあっせん

ちょっとした体調不良や病気の予防にすぐに対応できるよう、家庭に薬を常備しておきましょう。健康を取り戻す手助けができるとともに、医療費の節約にもつながります。

対象者 ▶ 被保険者

申込期間 ▶ 2020年11月中旬～12月4日(金)までの約1ヵ月間

利用方法 ▶ 昨年同様、申込書がお手元に届きます。手続き(申込・支払・受取)は、すべて各自でご対応ください。詳しくは申込書をご参照ください。

おトクに
常備薬を
購入できます!



Webから
カンタン申込

詳細は申込書
をご覧ください。

インフルエンザ予防接種の補助

インフルエンザは高熱や関節の痛みなどの症状に加え、人によっては重症化するおそれもある感染症です。「コロナ禍」に見舞われている今シーズンはとくに、こまめにうがい・手洗いをするとともに、流行前にインフルエンザの予防接種を受けることが大切です。

対象者 ▶ 被保険者・被扶養者 **補助額** ▶ 1,000円(一人につき)

接種期間 ▶ 2020年10月1日(木)～12月31日(木)までの3ヵ月間

補助金の申請方法 ▶ ① 予防接種後、実費を医療機関に支払い、**領収証**を必ず受け取ってください。

② 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を健保ホームページよりダウンロード、または健保組合、各所・事業場の健保担当者窓口にて入手し、必要事項を記入してください。

③ 申請書に**領収証を貼り付け**し、各所・事業場の健保担当者窓口へ提出してください。

申請締切:2021年1月8日(金)まで

※補助金は、申請書と領収証をもとに2021年2月分給与にて振り込みます。

医療機関の負担を減らすためにも、ぜひ予防接種を!



「医療費通知書」WEB化の準備を進めています

現在、みなさんが保険医療機関等で治療を受け、窓口で支払った医療費の明細等を、「医療費通知書」として毎月紙でお届けしています。

この「医療費通知書」をWEB化するシステムを導入することについて、7月31日の第194回組合会にて報告いたしました。

WEB化により、いつでもどこでも医療費をチェックできる“利便性向上”、ペーパーレス化による“コスト削減”が期待できます。



ご家族の
就職・引越し
などがあつたら
チェック!

ご家族が被扶養者でなくなったら… 「被扶養者異動届」の 提出をお忘れなく!

みなさんから毎月納めていただいている健康保険料の一部は、みなさん自身の医療費(保険給付費)などにあてるほか、高齢者医療制度を支えるための納付金として、国へ拠出しています。納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。

被扶養者資格のない人が加入したままになっていると、その分だけ健康保険組合が負担する保険給付費や、国への納付金が増加することになってしまいます。

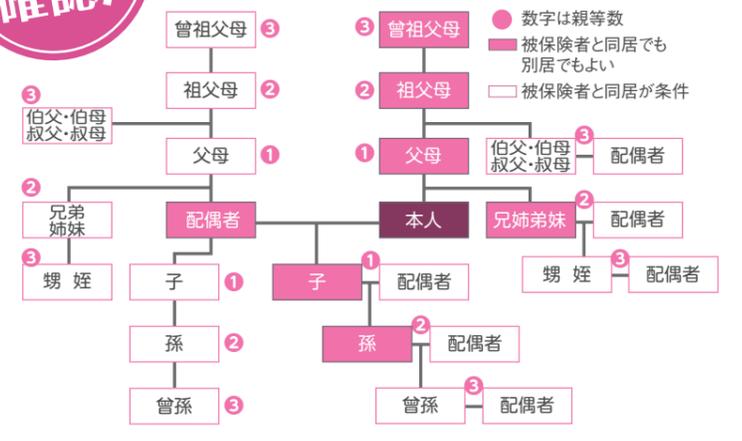
P2-3もご覧ください



が大きく影響!

もう一度
確認!

被扶養者として認められる範囲



被扶養者として認められるための要件

被保険者の収入によって生活していて、被扶養者となる人の年間収入が

- 130万円(60歳以上および障害年金受給者は180万円)未満
- 被保険者の収入の2分の1未満(同一世帯の場合)
- 被保険者からの仕送り額より少ない(別世帯の場合)

日本国内に住所を有していること。(海外への留学生や、被保険者の海外赴任に同行する家族で、日本に生活の基盤があり、今後再び日本で生活することが考えられる場合等は除く)

被扶養者に次のような変化があった場合は、すみやかに**保険証を返却し「健康保険被扶養者異動届(減)」を提出**してください。

- 就職、パートやアルバイト等で、勤務先の健康保険の被保険者になった
- 結婚し、配偶者によって生計を維持されるようになった
- 年収が130万円(月額108,334円)以上、または被保険者の年収の1/2を超えた ※60歳以上および障害年金受給者は180万円以上、または被保険者の年収の1/2を超えた
- 被扶養者への仕送りをやめた/仕送り額が被扶養者の収入を下回った
- 雇用保険の失業給付の受給(1日3,612円以上*)を開始した ※60歳以上は5,000円以上
- 75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった
- 離婚した
- 死亡した



みなさんの
保険料負担が
適正なものとなるよう、
ご協力をお願いします!

「健康保険被扶養者異動届(減)」はホームページからダウンロードできます。P8をご覧ください。

無料です

女性の方

巡回主婦健診



- 対象者
- 被保険者(女性)
 - 被扶養配偶者(女性)
 - 任意継続被保険者(女性)
 - 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
 - 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)

例年どおり、(株)あまの創健に委託し、実施しています。まだ申し込みをされていない方は、最寄りの会場でお早めにお申し込みください。

男性の方(被扶養者・任意継続被保険者など)

人間ドック



25,000円を
上限に補助

最寄りの医療機関やかかりつけの病院で「人間ドック」を受診していただくと、健保補助25,000円を上限に消費税別の7割分を補助します。ぜひご利用ください。

なお、人間ドックを受診された際は、必ず「検査データ」と「特定健康診査質問票」の提出をお願いします。

生活習慣改善のチャンス!

被保険者の特定保健指導を行っています

厚生労働省は2017年度分から全健保組合の特定健診・特定保健指導の実施率を公表し、効果的な健康づくり事業(データヘルス計画)を推進しています。当健保組合では、被保険者を対象に管理栄養士による特定保健指導を行っています。案内が届いた方はぜひ参加し、専門家のアドバイスのもと食事・運動・喫煙などの生活習慣を改善して、病気の芽を摘み取りましょう。なお、2019年度は以下の結果となりました。

■ 特定保健指導の事業所別対象者・実施者数

事業所名・拠点名	2018年度			2019年度		
	対象者数	面談予定者数	実施者数	面談予定者数	実施者数	積極的支援
	動機付け支援			動機付け支援 積極的支援		
株UACJ	本社	16名	5名	5名	6名	—
	名古屋製造所 4月~3月分 (押出加工名古屋を含む)	87名	20名	14名	20名 (3ヵ月ごとに5名)	23名
	福井製造所	29名	5名	5名	5名	5名
	深谷製造所	22名	5名	5名	5名	5名
株UACJ押出加工	日光製造所	6名	4名	3名	4名	3名
	本社	4名	4名	1名	4名	1名
	押出加工小山(鑄鍛・鍛造を含む)	17名	5名	5名	5名	1名
	押出加工滋賀	4名	5名	4名	5名	4名
株UACJ銅管	東日本鍛造	0名	1名	0名	1名	1名
	銅管工場	10名	5名	4名	5名	5名
株UACJ製箔	本社	1名	5名	1名	5名	3名
	野木製造所	2名	5名	2名	5名	2名
	伊勢崎製造所	9名	5名	5名	5名	5名
	滋賀製造所	11名	5名	5名	5名	2名
株日金	本社	0名	3名	0名	3名	1名
	埼玉工場	3名	3名	2名	3名	—
株ナルコ郡山	ナルコ工場	3名	5名	3名	5名	1名
株UACJカラーアルミ	カラーアルミ工場	0名	4名	0名	4名	1名
合計	224名	94名	64名	94名	66名	25名