



健保だより

2021
秋号
No.85

2020年度収入支出決算報告 **P2・3**

直営保養所「湯の山荘」を閉鎖します
「健保だより」の配付数を縮小します **P4**

2020年度
特定保健指導の
受診結果をお知らせします **P5**

・家庭用常備薬のあっせん
・インフルエンザ予防接種の補助
・無料の「巡回主婦健診」にお申し込みください **P6**

2022年1月から
傷病手当金の支給期間が変わります
ご家族が被扶養者でなくなったら…
「被扶養者異動届」の提出をお忘れなく! **P7**

UACJ健康保険組合の
ホームページに今すぐアクセス! **P8**

UACJ健康保険組合の ホームページに **今すぐ** アクセス!

UACJ健康保険組合
または <http://www.uacj-kenpo.or.jp/>



スマホで
ご覧に
なれます

- 「健保だより」バックナンバー
 - データヘルス計画について
 - 保健事業のご案内
 - 健診や人間ドック、禁煙外来のご案内 など
- P4~6も
ご覧ください

**パスワード入力のため
保険証のご用意を!!**
記載されている8ケタの
「保険者番号」を入力します。



あなたの
医療費を
チェック!

保険証を
なくしてしまった…
どうしたらいいの?

事故に遭って
けがをしたときは?

「インフルエンザ予防接種補助」「異動届」などの
申請書のダウンロードと
記入例の確認はこちら **P6・7も
ご覧ください**

はりきゅう、あんま等の
施術を受けたとき

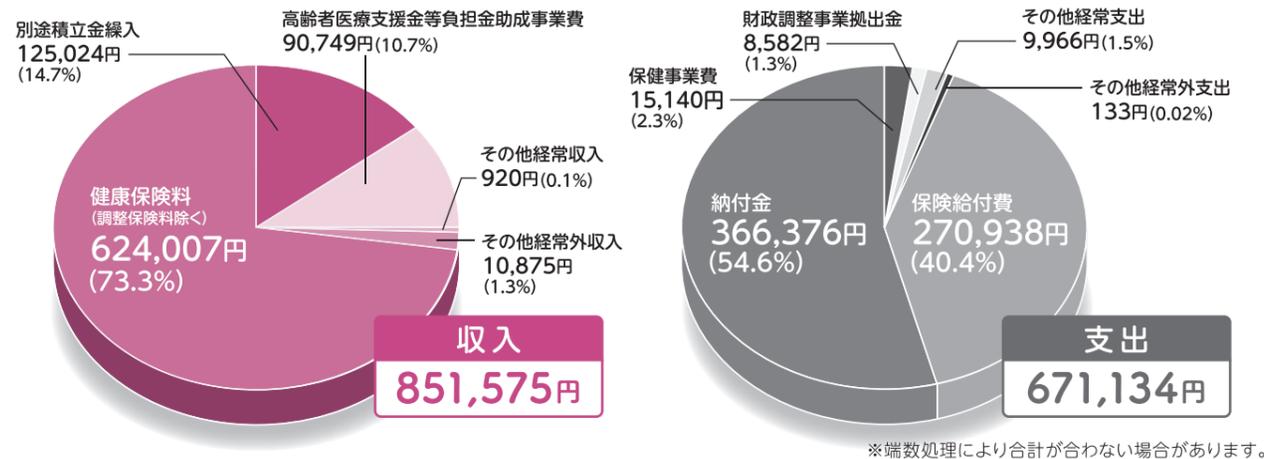
はり・きゅう、あんまは
健康保険が
使えるの?

…………… **みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご活用ください!** ……………

- ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- 手続きが必要なときは、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- 「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。

2020年度 一般勘定決算を被保険者1人当たりでみると

()は総額に対する比率



2020年度 介護勘定

予算・決算数値				基礎数値		
	科目	予算(千円)	決算(千円)		予算	決算
収入	介護保険料	363,503	364,404	介護保険料率	16.6/1000	16.6/1000
	繰入金	12,644	12,644	被保険者数(年間平均)	2,895人	2,893人
	国庫補助金受入	1	1,103	平均標準報酬月額(年間平均)	487,000円	484,874円
	雑収入	2	0	総標準賞与額(年間合計)	4,979,400千円	5,169,009千円
	収入合計	376,150	378,151			
	支出	介護納付金	376,000	374,512		
介護保険料還付金		150	0			
支出合計		376,150	374,512			
収支	介護収入支出差引額	0	3,639			

収入支出差引額(決算残金)は、介護準備金で積立してします。

健康保険組合を取り巻く情勢

超高齢社会・医療の高度化により国民医療費の増加はとどまるところを知らず、健康保険組合は高齢者医療を支えるための巨額の拠出金負担に苦しんできました。団塊の世代が75歳以上の後期高齢者に到達し始める2022年のいわゆる「2022年危機」を間近に控えたいま、この拠出金はよりいっそうの増額が見込まれ、健保財政は極めて厳しい状況にあると言わざるを得ません。

また、新型コロナウイルス感染症が経済に与える影響により保険料収入の減少が予測され、「2022年危機」よりも前に財政が逼迫し、保険料率の大幅な引き上げや解散を余儀なくされる健康保険組合も発生すると懸念されます。

こうした状況の中、全世代で広く国民生活の安心を支えていく「全世代対応型の社会保障制度」を構築する目的で、「全世代対応型の社会保障制度を構築するための健康保険法等の一部を改正する法案」が可決されました。

主な内容としては、「一定の所得以上の後期高齢者の医療費窓口負担割合の見直し(1割負担から2割負担へ)」「育児休業中の保険料の免除要件の見直し(月内に2週間以上の育児休業を取得した場合には当該月の保険料を免除)」などが挙げられ、現役世代に過剰に課されていたこれまでの負担構造を見直す改革が始まっています。

当健保組合は健康保険組合連合会(健保連)とともに、引き続き国に対し負担のバランスを見直すよう訴えていきます。

2020年度 決算のあらまし

去る8月5日に開催された第196回組合会において、2020年度の収入支出決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定の収入支出差引額は938,111千円の黒字となりましたが、経常収支差引額では194,922千円の赤字となりました。また、介護勘定については、法に基づいて決定された納付金以外の支出がないことから、2019年度より毎年介護保険料率を見直して、必要な分だけを徴収しています。2020年度の収入支出差引額は3,639千円の黒字となりましたので、介護準備金として積立してします。

2020年度 一般勘定

	予算	決算
健康保険料率	96/1000	96/1000
被保険者数	5,318人	5,199人
平均標準報酬月額	429,991円	425,785円
総標準賞与額	7,870,640千円	7,837,199千円
平均年齢	42.32歳	42.49歳

	科目	予算(千円)	決算(千円)
収入	健康保険料	3,340,414	3,244,213
	国庫負担金収入	700	742
	調整保険料	50,820	44,802
	別途積立金繰入	1,041,722	650,000
	高齢者医療支援金等負担金助成事業費	1	471,804
	財政調整事業交付金	16,001	8,646
	その他 経常収入	8,529	4,041
	経常外収入	6	3,091
	合計	4,458,193	4,427,339
	経常収入合計	3,349,643	3,248,996
支出	保険給付費	2,098,200	1,408,606
	法定給付費	2,004,800	1,334,436
	付加給付費	93,400	74,170
	納付金	1,978,110	1,904,787
	前期高齢者納付金	1,190,000	1,136,251
	後期高齢者支援金	788,000	768,504
	病床転換支援金	10	4
	退職者給付拠出金	100	28
	保健事業費	130,400	78,714
	財政調整事業拠出金	50,820	44,617
	その他 経常支出	87,752	51,811
経常外支出	112,911	693	
合計	4,458,193	3,489,228	
経常支出合計	4,294,462	3,443,918	
収支(千円)	収入支出差引額	0	938,111
	経常収入支出差引額	▲944,819	▲194,922

収入支出差引額(決算残金)は、将来の不足時に備えて別途積立金等で積立してします。

UACJ
健康保険組合
2020年度

収入支出決算報告

経常収入
経常支出



2020年度 特定保健指導の受診結果をお知らせします

年齢を重ねるにつれて、ウエストがきつくなってきたりいませんか？
健診の数値、年々悪化していませんか？

ウエストがきついのには内臓の周りに脂肪がたまってきた証拠です。内臓脂肪が増えると生活習慣病を発症しやすくなりますので、「血糖」「血圧」「血中脂質」などの健診項目の数値が如実に悪化してきたという方も多いのではないのでしょうか。

自覚症状がないからといってそのまま放置すると、心臓病や脳卒中などの重大な病気を引き起こすリスクが増大し、命の危険が近づきます。

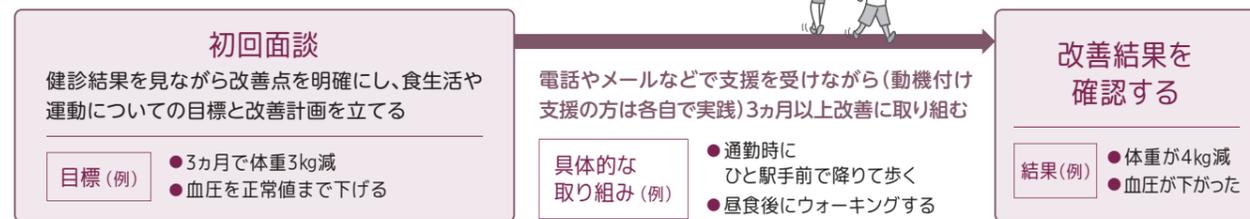
そこで、当健保組合は、特定健診(生活習慣病予防のためにリスクを早めに発見することに着目した健診)の結果で、メタボリックシンドローム(高血糖・高血圧・脂質異常などの危険因子が重なって動脈硬化が進行

し、生活習慣病を引き起こしやすい状態)のリスクがある人に対して特定保健指導を行っています。

特定保健指導は、保健師や管理栄養士などによる生活改善のためのサポートです。保健指導のプロフェッショナルが一人ひとりの生活や環境にあわせた無理のないアドバイスで、目標達成を支援してくれます。費用はもちろん無料です。

対象者となった方には定期健康診断担当者より、文書での案内や要請がありましたら、ぜひご参加ください!

特定保健指導の流れ



特定保健指導の事業所別対象者・受診者数

事業所	各所・工場	40歳以上従業員数	特定保健指導対象者数	2020年度目標人数		2020年度受診者数	
				動機付け支援積極的支援	動機付け支援	積極的支援	積極的支援
株式会社UACJ	本社	197人	34人	5人	2人	4人	
	名古屋製造所(押出加工名古屋含む)	1,048人	278人	32人	28人	1人	
	福井製造所	398人	90人	8人	1人	6人	
	深谷製造所	354人	102人	8人	8人	—	
	日光製造所	72人	15人	2人	2人	—	
株式会社UACJ製箔	本社	39人	11人	3人	—	3人	
	滋賀製造所	70人	13人	5人	—	5人	
	野木製造所	46人	13人	3人	2人	1人	
	伊勢崎製造所	137人	47人	5人	2人	3人	
株式会社UACJ押出加工	本社	24人	7人	2人	—	2人	
	押出加工小山(鑄造・鍛造含む)	301人	87人	8人	8人	—	
	東日本鍛造	20人	4人	1人	1人	—	
	押出加工滋賀	52人	18人	4人	—	4人	
株式会社ナルコ郡山	ナルコ工場	37人	12人	3人	1人	2人	
株式会社日金	本社	12人	4人	1人	1人	—	
	埼玉工場	28人	10人	1人	—	3人	
株式会社UACJアルミセンター	宇都宮工場	28人	6人	3人	1人	—	
合計人数		2,863人	751人	94人	57人	34人	

特定保健指導は当健保組合が委託業者と契約し、一定の目標人数を設定して対応しています。

現在、事業主と協力して受診者を増やしていく方策を検討中で、2022年度から段階的に進めていく予定ですので、対象となられた方は積極的にご参加ください。

直営保養所「湯の山荘」を閉鎖します

「安曇野山荘」は引き続き直営

2021年2月5日の第195回組合会において、直営保養所(湯の山荘・安曇野山荘)の閉鎖を提起し、以後組合員の皆様へはINSUITEへの掲示、健保ニュースや当健保組合ホームページ、「健保だより」誌面での周知を行い、各議員からの意見収集にも努めてまいりました。

その結果、「湯の山荘の閉鎖は止むを得ない」との結論に達し、2022年3月末をもって閉鎖することとなりました。

しかし、「健保だより2021年春号」に公開した利用状況を踏まえると、安曇野山荘については「利用者は減少傾向にあるものの、利用者の所属については偏りが少なく一定のバランスが図られているので継続すべき」との意見が複数出されたことから、今後の利用状況を注視しつつ引き続き直営していくこととしました。

今後は、湯の山荘の売却を進めるにあたり、売却期間を2021年9月～2022年6月末とし、購入者がいなければ解体することとします。また、2022年4月1日より「セラヴィリゾート泉郷」と契約し、湯の山荘に代わってご利用いただけるよう準備していきます。



引き続き直営する安曇野山荘

「健保だより」の配付数を縮小します

「健保だより」の配付は現在、各事業所の健保業務ご担当者に代行をお願いしています。

しかしながら、2019年4月より「働き方改革法案」が順次施行され、その働き方改革の一環として、UACJ本社を始め各事業所でも「業務の見直し」や「書類削減」等の効率化が進められています。

こうした状況を踏まえ、第196回組合会において、「健保だより2022年春号」より各所・工場へ配付する部数を縮小することとしました。

引き続き冊子でご覧になりたい方は、各所・工場の健保業務担当窓口等でお受け取りください。

また、当健保組合ホームページにて「健保だより」のPDFを掲載しています。そちらからバックナンバーを含めてご覧いただくことも可能です。

今後は各所・工場の状況等を踏まえながら、段階的に配付数を縮小する方向で進めていくとともに、当健保組合からの情報提供ツールとしてホームページを拡充し、アクセス件数増加に向けた施策を検討していきたいと考えています。

当健保組合ホームページから「健保だより」をご覧いただく方法



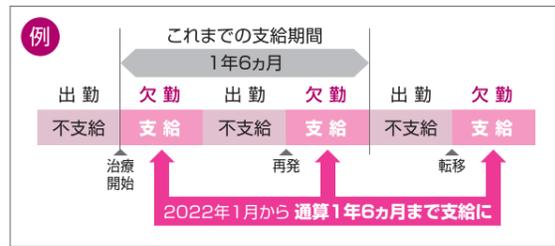
2022年1月から

傷病手当金の支給期間が変わります

傷病手当金の支給期間は「支給開始日から起算して1年6ヵ月を超えない期間」と定められているため、一時的な復職や出勤により療養に必要な補償を十分に受けられないケースが発生していました。

法改正により2022年1月から、「復職期間を除き、支給開始日から通算して1年6ヵ月」が支給期間となります。

病気やけがで
休んだときの給付が
受けやすくなります



健康づくりを応援 健保組合の保健事業

家庭用常備薬のあっせん

ちょっとした体調不良やけがの手当てにすぐに対応するには、ご家庭に常備薬があると安心ですね。健康を取り戻す手助けができるとともに、医療費の節約にもつながります。

対象者 ▶ 被保険者

申込期間 ▶ 2021年11月中旬～12月3日(金)までの約1ヵ月間

利用方法 ▶ 申込書がお手元に届きますので、申込・支払・受取は、申込書のご案内に沿って各自でご対応ください。詳しくは申込書をご参照ください。

Webでも

常備薬を
購入できます!

詳細は
申込書
をご覧ください。

ご家族が被扶養者でなくなったら…

「被扶養者異動届」の 提出もお忘れなく!

ご家族の
就職・引越し
などがあつたら
チェック!

みなさんから毎月納めていただいている健康保険料の一部は、みなさん自身の医療費(保険給付費)などにあてるほか、高齢者医療制度を支えるための納付金として、国へ拠出しています。納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。

被扶養者資格のない人が加入したままになっていると、その分だけ当健保組合が負担する保険給付費や、国への納付金が増加することになってしまいます。



被扶養者に次のような変化があった場合は、すみやかに

保険証を返却し

「健康保険被扶養者異動届(減)」を提出してください。

- 就職、パートやアルバイト等で、勤務先の健康保険の被保険者になった
- 結婚し、配偶者によって生計を維持されるようになった
- 年収が130万円(月額108,334円)以上、または被保険者の年収の1/2を超えた
※60歳以上および障害年金受給者は180万円以上、または被保険者の年収の1/2を超えた
- 被扶養者への仕送りをやめた/仕送り額が被扶養者の収入を下回った
- 雇用保険の失業給付の受給(1日3,612円以上*)を開始した
※60歳以上は5,000円以上
- 75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった
- 離婚した
- 死亡した
- 海外に居住した(留学、海外赴任の同行等は除く)



みなさんの
保険料負担が
適正なものとなるよう、
ご協力をお願ひします!

「健康保険被扶養者異動届(減)」は当健保組合ホームページからダウンロードできます。P8をご覧ください。

インフルエンザ予防接種の補助

インフルエンザは高熱や関節の痛みなどの症状に加え、人によっては重症化するおそれもある感染症です。新型コロナウイルス感染症により医療機関に大きな負担がかかっている今、すでに生活の基本となったこまめなうがい・手洗い・消毒やマスクの着用とともに予防接種を受け、社会全体で医療機関の負担を減らしましょう。

対象者 ▶ 被保険者・被扶養者 **補助額** ▶ 1,000円(一人につき)

接種期間 ▶ 2021年10月1日(金)～12月31日(金)までの3ヵ月間

- 補助金の申請方法**
- ① 予防接種を受けて実費を医療機関に支払い、領収証を必ず受け取ってください。
 - ② 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を当健保組合ホームページよりダウンロード、または当健保組合、各所・工場の健保業務担当窓口にて入手し、必要事項を記入してください。
 - ③ 申請書に領収証を貼り付けし、各所・工場の健保業務担当窓口へ提出してください。

申請締切:2022年1月7日(金)まで

※補助金は、申請書と領収証をもとに2022年2月分給与にて振り込みます。

ワクチンは接種後
2週間程度で
効果があらわれます。
お早めの接種を
おすすめします!



女性のみなさん!

無料の「巡回主婦健診」にお申し込みください

健康診断は、自分の体に向き合い、病気の芽を早めに発見するものです。

万が一のことがあっても早期発見なら治療の負担は軽くすみませし、毎年受けることで健診数値の経年変化がわかり、生活習慣に気を配るきっかけにもなります。

当健保組合では、例年通り健診代行機関である「あまの創健」を介し、女性のみなさんを対象に無料で「巡回主婦健診」を実施しています。今年度まだ健診を受けていない方は、お早めにお申し込みください。

対象者

- 被保険者(女性)
- 被扶養配偶者(女性)
- 任意継続被保険者(女性)
- 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
- 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)

定期健診を受けられなかった方・任意継続被保険者(男性)の方へ

事業主が実施する定期健診を出張等で受診できなかった被保険者(従業員)のみなさんは、事業主が契約する健診機関等にて今年度中に必ず受診してください。

男性の任意継続被保険者の方は、お手数ですが最寄りの医療機関やかかりつけ医にご自身で予約し、人間ドックを受診してください。費用のうち、25,000円を上限に7割分(消費税別)を補助します。補助の申請時に「健診結果」と「特定健康診査質問票」をご提出ください。