

健保だより

2022
春号
No.86



2022年度予算が決まりました

P2・3

●介護保険料率が
変わりました

●「セラヴィリゾート泉郷」で
おトクに泊まろう

P4

一部の事業所で
特定保健指導の実施方法を変更

P5

- インフルエンザ予防接種の補助金が増額に
- 脳ドックの補助金制度を導入
- マイヘルスウェブが便利に

P6

- 今年も受けよう! 健康診断
- ご家族が被扶養者でなくなったら健保組合にすみやかに届出を!

P7

UACJ健康保険組合の
ホームページに今すぐアクセス!

P8

UACJ健康保険組合の ホームページに今すぐアクセス!

UACJ健康保険組合

検索



スマホで
ご覧に
なれます

または <http://www.uacj-kenpo.or.jp/>

- 「健保だより」バックナンバー
- データヘルス計画について
- 保健事業のご案内
- 健診や人間ドック、禁煙外来のご案内 など

P4~7も
ご覧ください

パスワード入力のため
保険証のご用意を!!
記載されている8ケタの
「保険者番号」を入力します。



UACJ健康保険組合
Health Insurance Society

健保のしくみ

健保の給付

保健事業

各種手続き

みなさまとご家族の
健康と笑顔を支えます

健康保険と暮らしに役立つ
健康情報をご案内いたします

医療費通知はこちらからご確認ください

あなたの
医療費を
チェック!

P6も
ご覧ください

MY HEALTH
WEB 個人向け健康ポータルサイト

手続き・申請から探す

給付から探す

用語から探す

保険証の紛失

引越・転勤

結婚

家族の加入

退職

出産

産休

死亡

保険証を
なくしてしまった…
どうしたらいいの?

事故に遭って
けがをしたときは?

交通事故 ▶ 医療費が高額に

体系的に
知りたいときは
こちらから

「異動届」などの
申請書のダウンロードと
記入例の確認はこちら

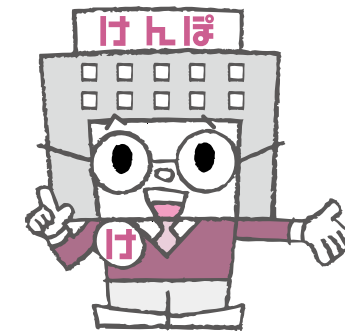
P7も
ご覧ください

はり・きゅう、あんま等の
施術を受けたとき

はり・きゅう、あんまは
健康保険が
使えるの?

みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご利用ください!

- ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- 手続きが必要なときは、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- 「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。



みなさんの健康が健保財政の基盤です

UACJ健康保険組合の財政状況

2022年度の健康保険予算は、収入の基盤となる保険料収入が約32億円(2021年度予算比100.8%)で、前年度とほぼ同額の収入を見込んでいます。一方、支出の大半を占める「高齢者医療への納付金」と「保険給付費」については、コロナ禍による受診控えの影響で、前期高齢者納付金が前年度の半分ほど(12億円→5.6億円)に減少すると見込んでいるものの、保険給付費は高額医薬品の保険適用により高止まりの傾向が続くと予想しています。

この結果、経常収支差引額は約3.6億円のマイナスを見込み、別途積立金から約4.8億円(2021年度予算比61%減)を繰り入れる予算編成となりました。

介護保険予算は、第2号被保険者数および標準報酬を精査した上で、介護保険料率を19.0/1000から17.0/1000に見直しを行い予算化しました。

2022年度も、より効率的な事業運営に努めてまいりますので、ご協力をよろしくお願いいたします。

去る2月8日にテレビ会議にて開催された第197回組合会において、2022年度の予算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

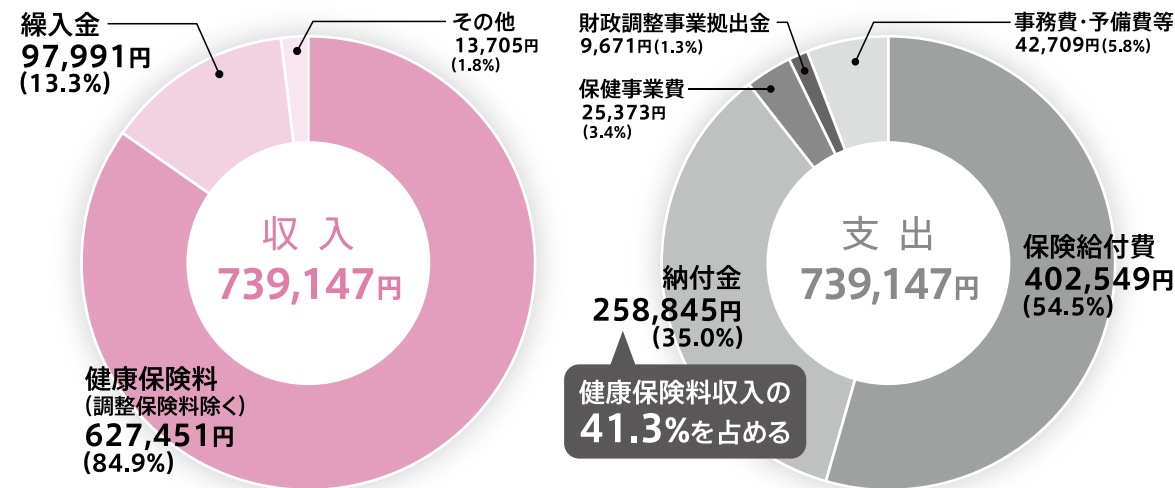
2022年度 健康保険予算のポイント

- 健康保険料率は96.0/1000のまま据え置き
- 経常収入だけでは賄いきれず、別途積立金から繰り入れ(約4.8億円)
- 高齢者医療を支えるための納付金は、コロナ禍による受診控えで医療費が減ったことにより大幅減(約20億6,000万円→約13億2,000万円)

「納付金」ってどんなもの?

健保組合は、健康保険料収入の5割前後を、65~74歳の医療費となる「前期高齢者納付金」、75歳以上の医療費となる「後期高齢者支援金」として、国へ拠出しています。そのうち、後期高齢者支援金は、各健保組合の総報酬額に応じて負担する「総報酬割」が導入されています。このしくみは、当該保険者の(標準報酬総額×概算拠出率)で計算されるため、総じて加入者の所得レベルが高い単一健保は負担が大きくなる傾向にあり、当健保組合も過重な負担をしています。

健康保険予算を
被保険者1人当たりでみると



(%)は総額に対する比率

介護保険予算概要

介護保険料率は19.0/1000⇒17.0/1000に引き下げ(詳細はP4をご覧ください)

収入			支出		
科目	予算額(千円)	第2号被保険者1人当たり(円)	科目	予算額(千円)	第2号被保険者1人当たり(円)
介護保険料	363,857	127,669	介護納付金	410,000	143,860
繰入金	46,240	16,225	介護保険料還付金	100	35
雑収入等	3	1			
合計	410,100	143,895	合計	410,100	143,895

介護保険は、40歳以上65歳未満の方が被保険者となる、強制加入の公的な社会保険制度です。

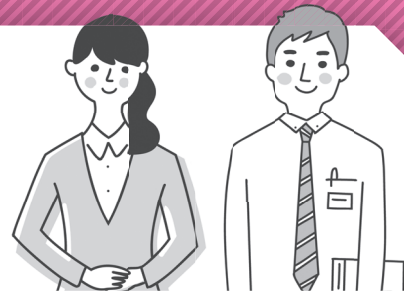
健康保険予算概要

収入		支出	
科目	予算額(千円)	科目	予算額(千円)
健康保険料	3,200,001	保険給付費	2,053,000
国庫負担金	700	法定給付費	1,945,600
調整保険料	49,320	付加給付費	107,400
繰入金	479,755	納付金	1,320,110
財政調整事業交付金	16,001	前期高齢者納付金	560,000
雑収入等	23,875	後期高齢者支援金	760,000
合計	3,769,652	病床転換支援金	10
		退職者給付拠出金	100
		保健事業費	129,400
		財政調整事業拠出金	49,320
		事務費	79,040
		還付金	310
		営繕費	35,900
		連合会費	2,200
		雑支出	372
		予備費	100,000
		合計	3,769,652

健康保険予算編成の基礎となった数値

- 被保険者数..... 5,100人
- 被扶養者数..... 5,505人
- 健康保険料率..... 96.0/1000 (うち特定保険料率..... 39.103/1000)
- 平均年齢..... 42.77歳
- 扶養率..... 1.08人

※被保険者1人当たりの予算はP3グラフをご覧ください。



2022年4月から

一部の事業所で 特定保健指導の実施方法を変更

2022年度から、株式会社UACJの「本社」と「深谷製造所」の2事業所において、スマホ等を利用した特定保健指導を試行的に実施します。

これは、健康スコアリングレポートの結果(下記参照)や今後、健康経営の取り組みを進めることも踏まえ、「ご自身の健康はご自身で管理することも仕事の一環」ととらえていただき、対象者の方全員に保健指導実施の機会を提供する施策になります。

なお、2事業所以外は、これまでどおり株式会社あまの創健のスタッフにより実施します。

健康スコアリングレポートは“健康の通信簿”

「健康スコアリングレポート」とは、健保組合加入者の健康状態や、健康づくりへの取り組み状況を、全健保組合平均や業態平均などと比較して「見える化」したものです。厚生労働省、経済産業省、日本健康会議が協働して作成し、すべての健保組合に2018年度から毎年度通知されています。

当健保組合の健康スコアリングレポート結果は？

当健保組合では、データヘルス計画*を軸にみなさんの健康づくりをサポートしていますが、結果は右のとおりです。

このような実態の改善に向け、当健保組合ではより効果的な保健事業を実施していきますので、みなさんの健康づくりに役立てていただきたく、ご理解とご協力の程よろしくお願いたします。

年度	2017実績 (2019公表)	2018実績 (2020公表)	2019実績 (2021公表)
順位	833位 1,117組合	936位 1,114組合	904位 1,113組合
評価			

健康スコアリングレポートの5段階評価

全健保組合平均を100とした際の各健保組合の相対値を高い順に5等分し、「良好😊」から「不良😞」の5段階で表記しています。



*データヘルス計画とは

医療情報(レセプト)や健診結果の情報等のデータ分析に基づき、PDCAサイクルで効率的・効果的な保健事業を実施する取り組みで、すべての健保組合に実施が義務付けられています。2015年度から第1期(3ヵ年)がスタートし、現在は2018年度からの第2期(6ヵ年)で、当健保組合においても都度見直しを図り国へ提出しています。

介護保険料率が変わりました

2022年2月8日に開催された第197回組合会において、2022年度の介護保険料率の引き下げが決定いたしましたのでお知らせします。

介護保険料率は、被保険者と事業主の負担が過重にならないよう「年度ごとに必要な分だけを徴収する」とし、次の式を用いて算出しています。

介護保険料率の算出式 小数点以下を切り上げて小数点以下第1位までとする

$$\text{介護保険料率} = \left\{ \frac{\text{次年度の介護納付金} - (\text{当年度の介護準備金} - \text{次年度の法定積立額})}{\text{第2号被保険者*の総報酬額 (予算見込値)}} \right\}$$

2022年度の介護保険料率 第2号被保険者・事業主それぞれ1.0/1000ずつ計2.0/1000引き下げ

2022年3月分保険料 (4月給与控除)から	2021年度	2022年度
第2号被保険者*	9.5/1000	8.5/1000
事業主	9.5/1000	8.5/1000
合計	19.0/1000	17.0/1000

* 第2号被保険者: 40歳以上65歳未満の被保険者



NEW 4月から利用可能に 「セラヴィリゾート泉郷」でおトクに泊まろう

直営保養所「湯の山荘」の閉鎖にともない、4月から「セラヴィリゾート泉郷」と新たにお試し契約を結びました。そして、2022年度の実績を踏まえて、本契約をするかどうかを決めていきます。

なお、ご利用方法は下記のとおりです。心身のリフレッシュにご活用ください!

利用期間

2022年4月1日(金)～2023年3月31日(金)

ただし、次の日程はご利用いただけません。
2022年4月29日～30日、5月3日～4日、8月10日～17日、
12月31日～2023年1月2日

宿泊料金 (税・サービス料込、入湯税別)

1泊素泊まり 4,000円(お子様2,800円)～
1泊2食 7,500円～

予約方法

TEL 050-5846-1234 WEB <http://hoyojo.izumigo.co.jp/>

企業ID・パスワードは、当健保組合ホームページをご参照ください。

予約受付開始日 利用日の2ヵ月前の同日



直営保養所 「安曇野山荘」もご利用ください

直営保養所「湯の山荘」(2022年3月末閉鎖)の長年にわたるご利用に感謝いたします。安曇野山荘につきましては、引き続き直営しておりますので、ぜひご利用ください。

早期発見・早期治療のために

今年も受けよう!

健康診断

無料

巡回主婦健診 女性の方

例年どおり株式会社あまの創健に委託し、実施しています。最寄りの会場で、お早めにお申し込みください。

対象者

- 被保険者(女性)
- 任意継続被保険者(女性)
- 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
- 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)



25,000円を上限に補助

人間ドック

最寄りの医療機関やかかりつけの病院で「人間ドック」を受診した方へ、25,000円を上限に費用の7割(消費税別)を補助します。ぜひご利用ください。



対象者

- 被保険者
- 任意継続被保険者
- 被扶養者
- 任意継続被扶養者

人間ドックを受診された際は、必ず「検査データ」と「特定健康診査質問票」を当健保組合にご提出ください。

ご家族が被扶養者でなくなったら

健保組合にすみやかに届出を!

みなさんから毎月納めていただいている健康保険料の一部は、みなさんご家族(被扶養者)の医療費(保険給付費)などにあてるほか、高齢者医療制度を支えるための納付金として、国へ拠出しています。納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。

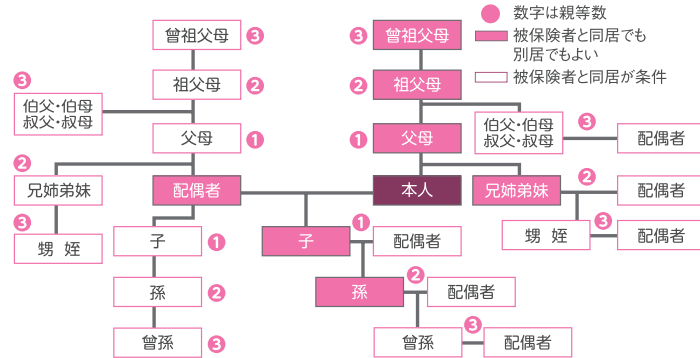
本来、被扶養者資格のない方が加入したままになっていると、その分だけ健保組合が負担する保険給付費、国への納付金が増加することになってしまいます。

P2・3もご覧ください



が大きく影響!

認められる範囲



認められるための要件

被保険者の収入によって生活していて、被扶養者となる方の年間収入が

- 130万円(60歳以上および障害年金受給者は180万円)未満
- 被保険者の収入の2分の1未満(同一世帯の場合)
- 被保険者からの仕送り額より少ない(別世帯の場合)

日本国内に住所を有していること。(海外への留学生や、被保険者の海外赴任に同行する家族で、日本に生活の基盤があり、今後再び日本で生活することが考えられる場合等は除く)

被扶養者に次のような変化があった場合は、

すみやかに**保険証を返却し「健康保険被扶養者異動届(減)」の提出を!**

- 就職、パートやアルバイト等で、勤務先の健康保険の被保険者になった
- 結婚し、配偶者によって生計を維持されるようになった
- 年収が130万円(月額108,334円)以上、または被保険者の年収の1/2以上になった
- 60歳以上および障害年金受給者は180万円以上、または被保険者の年収の1/2以上になった
- 被扶養者への仕送りをやめた/仕送り額が被扶養者の収入を下回った
- 雇用保険の失業給付の受給(1日3,612円以上*)を開始した
- 75歳になり、後期高齢者医療制度の被保険者になった
- 離婚した
- 死亡した

「健康保険被扶養者異動届(減)」は当健保組合ホームページからダウンロードできます。P8をご覧ください。

ますます充実

2022年度 けんぽの保健事業

インフルエンザ予防接種の補助金が増額に

インフルエンザ予防接種の1人当たりの補助金を下記のとおり引き上げます。

2021年度まで 1,000円

2022年度 2,000円



増額の経緯

インフルエンザ予防接種については、健康保険料率を2015年度から2年にわたって引き上げる際、保健事業費削減の一環として補助金2,000円を1,000円に引き下げました。その後、みなさんや労働組合から補助金の引き上げ要請があったものの、前述の経緯を踏まえて引き上げは自粛してきました。

そうした中、昨年度末で直営保養所(湯の山荘)が閉鎖し、毎年の維持管理費(1,500万円)が削減されることから、補助金の引き上げを第197回組合会において決定しました。ぜひご利用ください。

脳ドックの補助金制度を導入

脳の病気は、ある日突然発症することが少なくありません。高血圧や糖尿病などの生活習慣病をはじめとするさまざまな要因によって自覚症状のないまま水面下で進行しているからです。後遺症が残れば仕事やライフスタイルに大きな影響を及ぼし、ときには死にいたることさえあります。2021年9月に厚生労働省より公開された「令和2年(2020)人口動態統計」によれば、2020年の脳血管疾患による死亡者数は、102,978人にのぼります。

早期発見・早期治療が何よりも重要となるため、人間ドックと同様に、脳ドックにも補助金を導入することを、第197回組合会において決定しました。ぜひ、有効にご活用ください。

医療費通知をWEBで

「MY HEALTH WEB マイヘルスウェブ」が便利に

パソコンやスマホで閲覧できる「マイヘルスウェブ」に登録済の方へ、登録時のメールアドレスに、「医療費通知に関する情報」や「健保だより発行お知らせ」を2022年度より配信する予定です。

メールに記載されたURLから「マイヘルスウェブ」や「当健保組合ホームページ」へ簡単にアクセスできます!

ぜひこの機会にマイヘルスウェブに登録し、ご利用ください。



パソコンで閲覧になる方

UACJ健保ホームページトップのバナーから「マイヘルスウェブ」へ。



健康保険証をお手元にご用意の上、初回登録*してご利用をスタートしましょう!
*初回登録は、被保険者本人のみ可能



スマホアプリで閲覧になる方



アプリインストールはこちら



公的手続きのため紙の「医療費通知書」が必要な方は、当健保組合までご連絡ください。