

健保だより

2022
秋号
No.87



2021年度収入支出決算報告

P2・3

- 家庭用常備薬のあっせん
- インフルエンザ予防接種の費用補助の増額
- 「巡回主婦健診」にお申し込みください

P4

●特定保健指導の実施結果をお知らせします

- ジェネリック医薬品利用率は国の目標80%達成

P5

- 湯の山荘の解体が決定しました
- 制度改正のお知らせ
3回まで使えるリフィル処方箋の導入
紹介状なしで大病院を受診したときの「定額負担」増

P6

- 会社を退職!
健康保険はどうなるの?
- ご家族が被扶養者でなくなったら…
「被扶養者異動届」の提出をお忘れなく!

P7

UACJ健康保険組合の
ホームページに今すぐアクセス!

P8

UACJ健康保険組合の ホームページに今すぐアクセス!

UACJ健康保険組合

検索

または <https://www.uacj-kenpo.or.jp/>



スマホで
ご覧
いただけます

- 「健保だより」バックナンバー P4~5もご覧ください
- データヘルス計画について
- 保健事業のご案内
- 健診や人間ドック、禁煙外来のご案内 など

パスワード入力のため
保険証をご用意を!!
記載されている8ケタの
「保険者番号」を入力します。



あなたの医療費をチェック!

医療費通知はこちらからご確認ください

保険証をなくしてしまった…どうしたらいいの?

事故に遭ってけがをしてしまったときは?

「インフルエンザ予防接種補助」「異動届」などの申請書のダウンロードと記入例の確認はこちら

はり・きゅう、あんま等の施術を受けたとき

はり・きゅう、あんまは健康保険が使えるの?

体系的に知りたいときはこちらから

体系的に知りたいときはこちらから

みなさんのすこやかな生活のために、ぜひご活用ください!

- ご家庭のパソコンやスマホから、情報をいつでもチェックできます。
- 手続きが必要なときは、申請用紙をダウンロードし、記入例を見ながらカンタンに書類が作成できます。
- 「健保だより」のバックナンバーを読むことができます。

■ 経常収入
■ 経常支出



2021年度 決算のあらまし

去る7月29日に開催された第198回組合会において、2021年度の収入支出決算が承認されましたので、その概要をお知らせします。

一般勘定の収入支出差引額は1,075,816千円の黒字となりましたが、経常収支差引額では204,183千円の赤字となりました。また、介護勘定については、法に基づいて決定された納付金以外の支出がないことから、2019年度より毎年介護保険料率を見直して、必要な分だけを徴収しています。2021年度の収入支出差引額は62,220千円の黒字となりましたので、介護準備金として積立てます。

2021年度 一般勘定

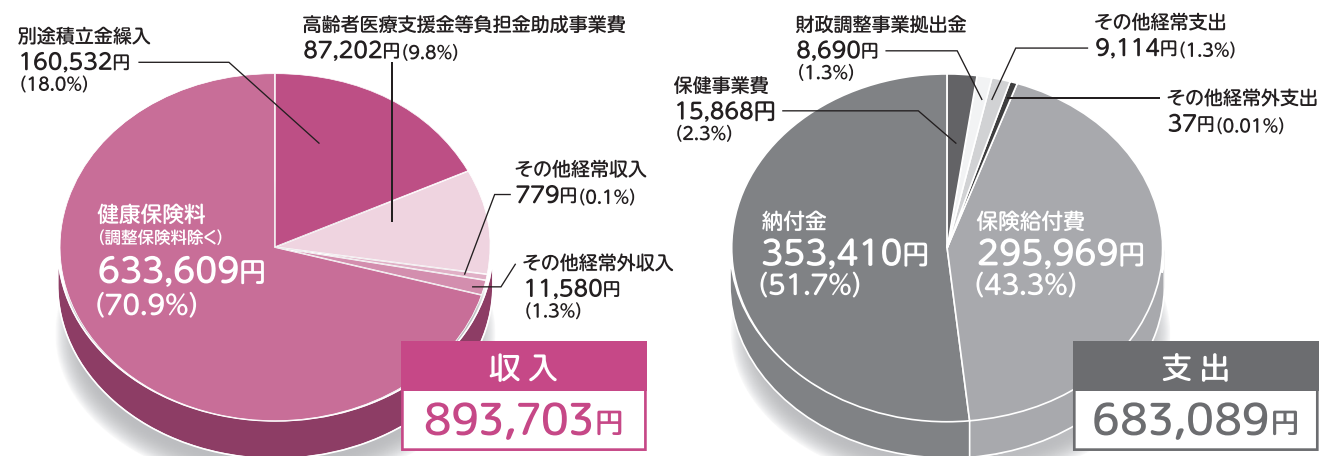
基礎数値	予算		決算	
	項目	値	項目	値
健康保険料率	96/1000	96/1000	健康保険料率	96/1000
被保険者数(年間平均)	5,180人	5,108人	被保険者数(年間平均)	5,108人
平均標準報酬月額(年間平均)	418,009円	430,728円	平均標準報酬月額(年間平均)	430,728円
総標準賞与額(年間合計)	7,562,800千円	7,866,224千円	総標準賞与額(年間合計)	7,866,224千円
平均年齢	42.68歳	42.77歳	平均年齢	42.77歳

科目	予算(千円)		決算(千円)	
	項目	値	項目	値
収入	健康保険料	3,173,474	健康保険料	3,236,475
	国庫負担金収入	700	国庫負担金収入	724
	調整保険料	49,320	調整保険料	44,597
	別途積立金繰入	1,233,023	別途積立金繰入	820,000
	高齢者医療支援金等負担金助成事業費	1	高齢者医療支援金等負担金助成事業費	445,427
	財政調整事業交付金	16,001	財政調整事業交付金	12,861
	その他 経常収入	4,568	その他 経常収入	3,257
	経常外収入	6	経常外収入	1,692
	合計	4,477,093	合計	4,565,033
	経常収入合計	3,178,742	経常収入合計	3,240,456
支出	保険給付費	2,038,000	保険給付費	1,511,812
	法定給付費	1,944,600	法定給付費	1,431,336
	付加給付費	93,400	付加給付費	80,476
	納付金	2,060,110	納付金	1,805,219
	前期高齢者納付金	1,200,000	前期高齢者納付金	1,105,570
	後期高齢者支援金	860,000	後期高齢者支援金	699,622
	病床転換支援金	10	病床転換支援金	2
	退職者給付拠出金	100	退職者給付拠出金	25
	保健事業費	127,100	保健事業費	81,054
	財政調整事業拠出金	49,320	財政調整事業拠出金	44,388
その他 経常支出	89,652	その他 経常支出	46,554	
経常外支出	112,911	経常外支出	190	
合計	4,477,093	合計	3,489,217	
経常支出合計	4,314,862	経常支出合計	3,444,639	
収支(千円)	収入支出差引額	0	収入支出差引額	1,075,816
	経常収入支出差引額	▲1,136,120	経常収入支出差引額	▲204,183

収入支出差引額(決算残金)は、将来の不足時に備えて別途積立金等で積立てします。

2021年度 一般勘定決算を被保険者1人当たりで見ると

()は総額に対する比率



※端数処理により合計が合わない場合があります。

2021年度 介護勘定

予算・決算数値				基礎数値		
科目	予算(千円)		決算(千円)		項目	値
	収入	407,037	422,578	介護保険料率		
繰入金	3,060	3,060	被保険者数(年間平均)	2,895人	2,891人	
雑収入	3	0	平均標準報酬月額(年間平均)	475,000円	488,686円	
収入合計	410,100	425,638	総標準賞与額(年間合計)	4,921,500千円	5,270,296千円	
支出	410,000	363,418	収入支出差引額	0	62,220	
介護納付金	410,000	363,418				
介護保険料還付金	100	0				
支出合計	410,100	363,418				

収入支出差引額(決算残金)は介護準備金で積立てします。

健康保険組合を取り巻く情勢

健康保険組合連合会(健保連)に加盟する各健保組合の財政は、高齢者医療への重い拠出金の増加と、その支え手である現役世代の減少により、極めて厳しい状況が続いています。健保組合事業の安定運営や持続性の確保には、現役世代の過重な負担の軽減をはじめとする制度改革が不可欠です。

こうした状況にもかかわらず、昨年度成立した「全世代型社会保障構築法案」は、不十分な内容でした。特に、高齢者医療への拠出金が急増するという構造的な問題が依然残されたままであり、団塊の世代が後期高齢者に移行し始める今年度(2022年度)から、すべて後期高齢者となる

2025年度にかけ、医療保険財政が逼迫することは避けられない状況です。また、保険給付費はコロナ禍に伴う受診控え等により一時的に減少しましたが、今後は高齢化や医療の高度化により、増加が予想されます。

将来にわたり国民皆保険制度を持続するには、次なる改革に早期着手することが必要です。このまま拠出金が際限なく増え続ければ、負担に耐え切れず解散に追い込まれる健保組合が相次ぐ可能性もあります。その結果、健保連が中核として支える国民皆保険制度の根幹や、国民の安心が大きく揺らぐことにもなりかねない状況にあるといえます。

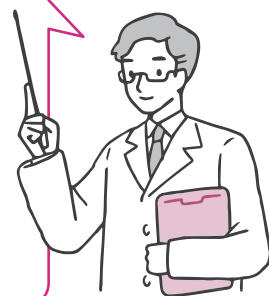
2021年度 特定保健指導の実施結果をお知らせします



年齢を重ねるにつれて年々ウエストがきつくなり、
健診の数値が悪化していませんか？

ウエストがきついのは内臓の周りに脂肪がたまってきた証拠です。これを放っておくと、やがて心臓病や脳卒中など命に関わる病気を引き起こすリスクが増します。

そこで、当健保組合は、特定健診(生活習慣病予防のためにリスクの早期発見に着目した健診)の結果で、メタボリックシンドローム(高血糖・高血圧・脂質異常などの危険因子が重なって動脈硬化が進行し、生活習慣病を引き起こしやすい状態)のリスクがある人に対して特定保健指導を行っています。



(単位:人)

事業所	各所・工場	40歳以上従業員数	特定保健指導対象者数	2021年度実施者数		
				2021年度目標人数	2021年度実施者数	
				動機付け支援 積極的支援	動機付け支援 積極的支援	積極的支援
株式会社UACJ	本社	230	32	5	4	3
	名古屋製造所(押出加工名古屋含む)	1,056	279	32	9	34
	福井製造所	412	84	8	4	4
	深谷製造所	356	96	8	8	—
株式会社UACJ製箔	本社	41	9	3	1	1
	滋賀製造所	68	13	5	—	4
	野木製造所	58	15	3	—	3
	伊勢崎製造所	174	48	5	1	4
株式会社UACJ押出加工	本社	24	7	2	1	1
	押出加工小山・鑄鍛	294	92	8	8	—
	東日本鍛造	19	3	1	—	1
	押出加工滋賀	54	17	4	1	3
株式会社ナルコ郡山	ナルコ工場	39	11	3	2	1
株式会社日金	本社	10	2	1	—	1
	埼玉工場	41	5	1	—	1
株式会社UACJアルミセンター	宇都宮工場	45	11	3	2	1
合計人数		2,921	724	92	41	62

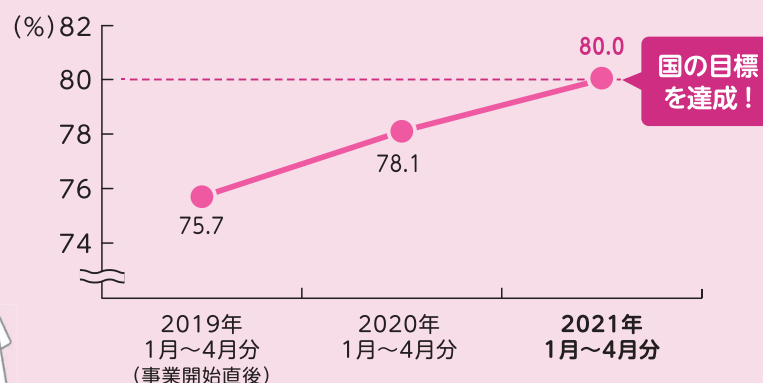
特定保健指導は、保健師や管理栄養士などによる生活改善のためのサポートです。保健指導のプロフェッショナルが生活習慣改善のアドバイスをし、目標達成を支援してくれますので、**動機付け支援・積極的支援の対象者はぜひご参加ください。**

ジェネリック医薬品利用率は 国の目標80%達成

第2期データヘルス計画(2018年度～)において、「ジェネリック医薬品の利用促進」のため、アレルギー性鼻炎(花粉症)の方を対象に差額通知を送付しています。地道な取り組みの結果、2021年度において国の掲げる目標をクリアしました。



当健保組合のジェネリック医薬品利用率の推移



健康づくりを応援

当健保組合の保健事業

家庭用常備薬のあっせん

ご家庭に常備薬があると、ちょっとした体調不良やけがにすぐ対応できて安心。しかも、医療費の節約につながります。市価より安い常備薬のあっせん販売を利用し、備えておきましょう。

- 対象者** ▶ 被保険者
- 申込期間** ▶ 2022年11月中旬～12月2日(金)までの約1ヵ月間
- 利用方法** ▶ お手元に届きましたら申込書を参照いただき、申込・支払・受取の案内に沿って各自でご対応ください。

Webでも/
常備薬を
購入できます!

詳細は申込書をご覧ください。



インフルエンザ予防接種の費用補助の増額

予防接種を受けておくと、インフルエンザにかかりにくくなったり、かかったとしても重症化を抑えたりする効果が期待できます。高熱や関節の痛みなどの体への負担や医療費を減らすために感染予防に努め、かかったときは感染を広げないよう心がけましょう。

- 対象者** ▶ 被保険者・被扶養者 **補助額** ▶ 上限2,000円(1人につき) 昨年度より1,000円アップ!
- 接種期間** ▶ 2022年10月1日(土)～12月31日(土)までの3ヵ月間
- 補助金の申請方法** ▶ ① 予防接種を受けて実費を医療機関に支払い、**領収証**を必ず受け取ってください。
② 「インフルエンザ予防接種補助金申請書」を当健保組合ホームページよりダウンロード、または当健保組合、各所・工場の健保業務担当窓口にて入手し、必要事項を記入してください。
③ 申請書に領収証を貼り付けし、各所・工場の健保業務担当窓口へ提出してください。
- 申請締切** ▶ 2023年1月10日(火)まで
補助金は、申請書と領収証をもとに2023年2月分給与にて振り込みます。

ワクチンは接種後
2週間程度で効果が
あらわれます。
お早めの接種を
おすすめします!



女性のみなさん!

「巡回主婦健診」にお申し込みください

病気やその予兆を早期に発見し、改善につなげるのが健診の目的です。受けない年があると、それだけ改善のきっかけが遅れてしまいます。

当健保組合では、例年通り健診代行機関である「あまの創健」を介し、女性のみなさんを対象に無料で「巡回主婦健診」を実施しています。今年度まだ健診を受けていない方は、お早めにお申し込みください。

無料
です



対象者

- 被保険者(女性)
- 被扶養配偶者(女性)
- 任意継続被保険者(女性)
- 40歳以上の被扶養者(母・姉・妹などの女性)
- 40歳以上の任意継続被扶養者(母・姉・妹などの女性)

定期健診を受けられなかった方・任意継続被保険者(男性)の方へ

事業主が実施する定期健診を出張等で受診できなかった被保険者(従業員)のみなさんは、事業主が契約する健診機関等にて今年度中に必ず受診してください。

男性の任意継続被保険者の方は、お手数ですが最寄りの医療機関やかかりつけ医にご自身で予約し、人間ドックを受診してください。費用のうち、25,000円を上限に7割分(消費税別)を補助します。補助の申請時には必ず「健診結果」のコピーと「特定健康診査質問票」をご提出ください。

会社を退職！健康保険はどうなるの？

退職すると当健保組合の被保険者(ご家族は被扶養者)の資格を失いますが、日本は国民皆保険制度のため、何らかの健康保険に加入しなければなりません。

者になりますが、それ以外の場合は、下図①～③の選択肢があります。ご自身の状況に応じて加入する健康保険を決め、自ら手続きを行います。

退職

退職日翌日から、被保険者、被扶養者ともに**保険証、高齢受給者証、限度額適用認定証**は使用できません。職場の担当者を通じて**当健保組合に必ず返却**してください。

再就職 再就職先が加入している健康保険の被保険者になる

無職・自営・パートなど

① 国民健康保険に加入

職場の健保組合などに加入していない人

市区町村の役場

制限なし

保険料方式と保険税方式があり、市区町村によって異なる

② 任意継続被保険者 (当健保組合に引き続き加入)

退職日まで2ヵ月以上被保険者であった人(資格喪失日から20日以内に手続きをすること)

当健保組合

退職後2年間

全額自己負担

③ 被扶養者 (ご家族の加入している健康保険に被扶養者として加入)

原則として年収130万円未満(60歳以上または障害者は180万円未満)の人

ご家族の勤務先

ご家族(被保険者)が健康保険に加入している期間

不要

75歳からは後期高齢者医療制度

加入の条件

窓口

加入できる期間

保険料

ご家族の就職・引越しなどがあつたら **チェック!**

ご家族が被扶養者でなくなったら…

「被扶養者異動届」の提出をお忘れなく!

みなさんから毎月納めていただいている健康保険料の一部は、みなさん自身の医療費(保険給付費)などにあてるほか、高齢者医療制度を支えるための納付金として、国へ拠出しています。納付金の額を決める計算式には、被保険者だけでなく被扶養者の人数も組み込まれています。

被扶養者資格のない人が加入したままになっていると、その分だけ当健保組合が負担する保険給付費や、国への納付金が増加することになってしまいます。被扶養者に次のような変化があつた場合は、すみやかに**「保険証を返却し」「健康保険被扶養者異動届(減)」を提出**してください。

こんなときは届け出を!

- 就職、結婚、離婚、死亡した
- 収入基準を満たさなくなった
- 75歳になった など



「健康保険被扶養者異動届(減)」のダウンロード、被扶養者となるための要件は、当健保組合ホームページ(P8参照)をご覧ください。

湯の山荘の解体が決定しました

2021年8月5日の第196回UACJ健康保険組合会において、直営保養所(湯の山荘)の閉鎖を決定して以降、「健康保険組合の財務管理事務の取扱い」に基づいて、不動産仲介業者による競争入札を実施してきました。

その結果、第3回目のオークションにて買い手が決まりましたが、森林組合から購入予定業者に対し解体に生じる諸費用の要求があつたことから、購入予定業者が購入を断念せざるを得なくなりました。

その後、菰野町より「譲渡してほしい」旨の申し出があつたものの、「高齢者にとって階段の昇降がきつい」「集会できるスペースが狭すぎる」といった理由により、最終的には取り下げられました。

こうした経緯により当健保組合は、すでに組合会にて決定している湯の山荘の取り扱いに基づき「建屋の解体」を進めていくことを2022年7月29日の第198回UACJ健康保険組合会にて報告し、全会一致で決定しました。

制度改正のお知らせ

2022年4月から 3回まで使えるリフィル処方箋の導入

医療機関で発行された処方箋を一定期間に繰り返し3回まで使える「リフィル処方箋」が導入されました。慢性病で症状が安定している場合などに限られますが、これにより再診料や処方箋料が節約でき、通院の負担も軽減されます。

- 従来の処方箋様式が変更され、「リフィル可」チェック欄が新設
- 医師が可能と判断した場合に、処方箋の「リフィル可」欄に✓が記入される
- 1回当たりの投薬期間、総投薬期間は医師がその都度決定
- 同一の薬局で調剤してもらうのが基本
- 投薬量に限度がある薬や湿布薬は対象外



2022年10月から 紹介状なしで大病院を受診したときの「定額負担」増

紹介状を持たずに大病院を受診すると、全額自己負担の定額負担が求められます。この金額がアップし、対象病院も拡大されました。

- | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|
| 定額負担
(医科の場合) | ● 初診時: 最低5,000円→10月から最低7,000円に | 全額
自己負担 |
| | ● 再診時: 最低2,500円→10月から最低3,000円に | |

- | | |
|------|---|
| 対象病院 | 大学病院などの特定機能病院と一般病床200床以上の地域医療支援病院に加え、10月から一般病床200床以上の紹介受診重点医療機関も対象に |
|------|---|

