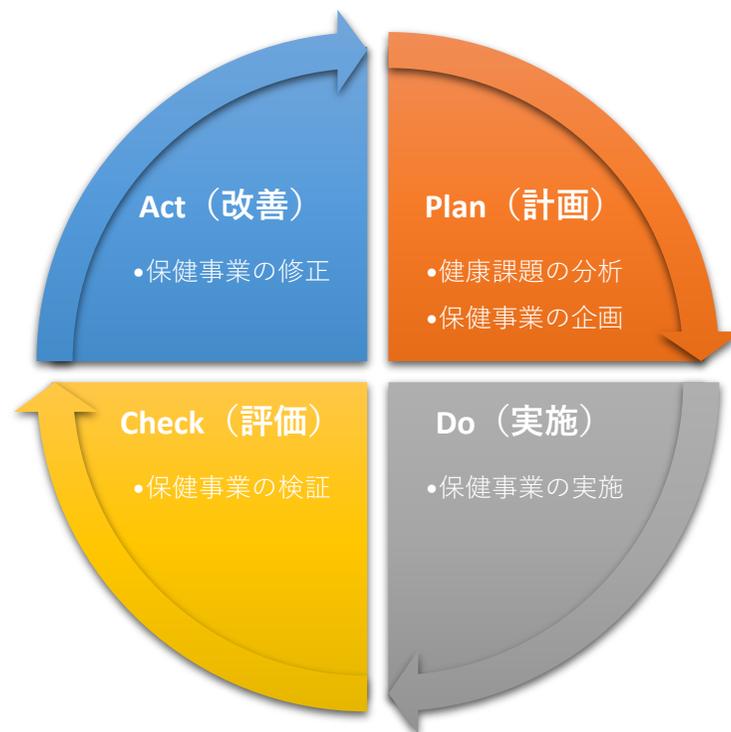


データヘルス計画は、これまでの保健事業の振り返りと共にデータに基づくPDCAサイクルを単年度または期ごとに回すことで効果的かつ効率的な保健事業の実施を図る取り組みです。

- 科学的なアプローチにより事業の実効性を高めていくことが狙い
- 特定保健診査等実施計画とは相互に連携
- 「第3期データヘルス計画」を2024年度から2029年度までの6年間で実施

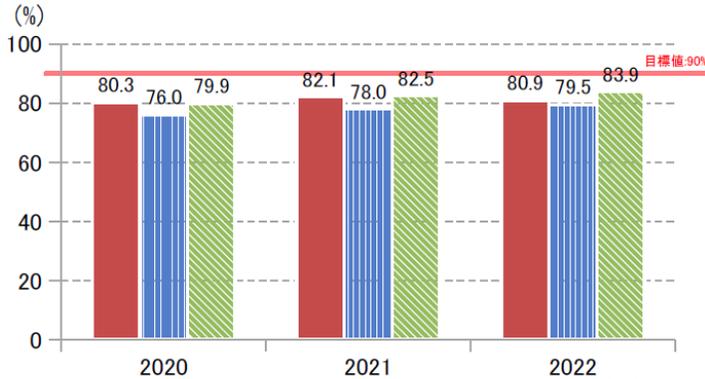


※ U A C J 健康保険組合のデータヘルス計画は、当健保 H P にて2024年度上期中に掲載予定です

# データからみるUACJ健康保険組合の健康課題

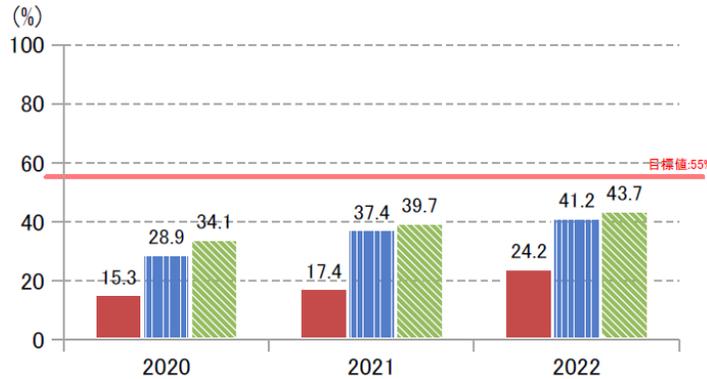
## 特定健診・特定保健指導

総合判定



特定健診の実施率	2020	2021	2022
当健保	80.3%	82.1%	80.9%
	648位 / 1,126組合	662位 / 1,127組合	820位 / 1,123組合
業態平均	76.0%	78.0%	79.5%
単一組合平均	79.9%	82.5%	83.9%

単一組合順位 827位 / 1,123組合  
全組合順位 993位 / 1,378組合



特定保健指導の実施率	2020	2021	2022
当健保	15.3%	17.4%	24.2%
	840位 / 1,126組合	880位 / 1,127組合	802位 / 1,123組合
業態平均	28.9%	37.4%	41.2%
単一組合平均	34.1%	39.7%	43.7%

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)



### (補足説明)

- ・実施率には被保険者・被扶養者を含む
- ・特定健診の被保険者実施率は93.7%
- ・特定保健指導の被保険者実施率は20.2%

## 健康状況

全組合平均を100とした場合

総合判定



\* 数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均:100]



健康状況の経年変化

健康指標	貴組合	業態平均	全組合平均	判定	
肥満	貴組合	82	83	82	⚠️
	業態平均	91	92	91	⚠️
血圧	貴組合	92	85	87	⚠️
	業態平均	90	91	91	⚠️
肝機能	貴組合	88	90	91	⚠️
	業態平均	90	91	91	⚠️
脂質	貴組合	83	88	88	⚠️
	業態平均	90	92	92	⚠️
血糖	貴組合	106	104	106	😊
	業態平均	93	93	94	😊

## <課題>

- ・特定保健指導の実施率が平均に比べて低い
- ・肥満、血圧、脂質の数値が平均に比べて悪い  
→結果的に特定保健指導の対象率が高い傾向にある

# データからみる UACJ健康保険組合の健康課題

■判定基準値(全組合平均を100とした場合)



## <課題>

- ・喫煙、運動の数値が平均に比べて悪い

総合判定

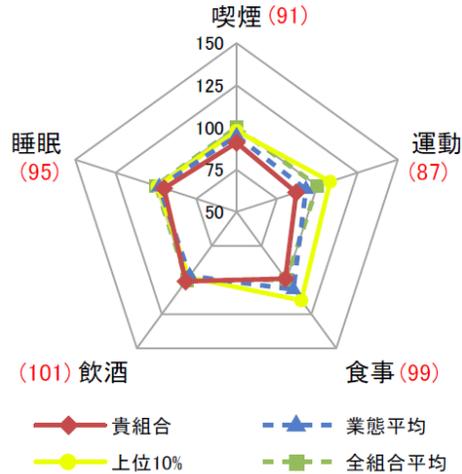


## 生活習慣

全組合平均を100とした場合

\*数値が高いほど、良好な状態

[全組合平均:100]

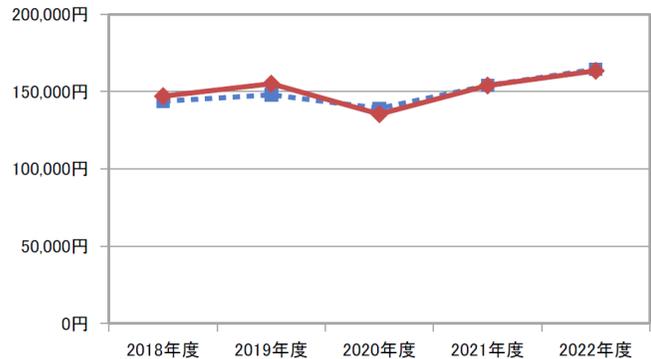


生活習慣の経年変化	2020	2021	2022		
喫煙	貴組合	90	91	91	⚠️
	業態平均	95	95	95	
	上位10%	97	99	98	
運動	貴組合	86	86	87	😞
	業態平均	94	94	93	
	上位10%	114	104	108	
食事	貴組合	101	99	99	😞
	業態平均	108	108	107	
	上位10%	110	108	115	
飲酒	貴組合	101	101	101	😊
	業態平均	97	98	97	
	上位10%	98	100	98	
睡眠	貴組合	98	97	95	😞
	業態平均	98	98	98	
	上位10%	100	103	99	

※ 2022年度に特定健診を受診した者のみのデータを集計。

## (参考) 1人あたり医療費の推移

### 医療費



参考: 医療費総額(2022年度)

当健保

1,733百万円

1人あたり医療費

性・年齢補正をしていない貴組合の総医療費を貴組合の加入者数で除した医療費。

性・年齢補正後標準医療費

全組合平均の性・年齢階級別1人あたり医療費を、貴組合の性・年齢階級別加入者数に当てはめて算出した1人あたり医療費。

	2018年度	2019年度	2020年度	2021年度	2022年度
1人あたり医療費	146,989円	155,063円	135,389円	153,891円	163,440円
性・年齢補正後標準医療費	143,719円	147,858円	139,149円	153,918円	164,469円

【貴組合の1人あたり医療費(2022年度)】

当健保	性・年齢補正後標準医療費	性・年齢補正後組合差指数
163,440円	164,469円	0.99

参考: 貴組合の男女別・年代別1人あたり医療費(2022年度)

	男性	女性	20代	30代	40代	50代	60代
当健保	162,507円	164,920円	84,699円	137,244円	144,090円	222,062円	412,991円
業態平均	166,954円	185,382円	94,346円	125,195円	154,328円	229,470円	355,654円
全組合平均	169,577円	181,951円	99,951円	134,300円	158,896円	227,499円	341,443円