

# けんぽれんあいち 健康ウォークWeb版



歩いて健康になろう！

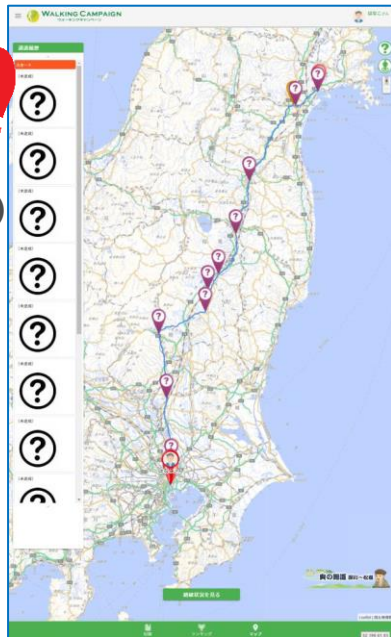
UACJ健康保険組合が加入している“健康保険組合愛知連合会”が、Webコンテンツを利用した「けんぽれんあいち健康ウォークWeb版」を開催いたします。

当健保のみなさまにぜひご参加のうえ、毎日の健康づくりにお役立てください。



さまざまなコンテンツが  
毎日の歩数登録を楽しくしてくれます！

バーチャルマップ  
奥の細道（深川～松島）  
どこまで行ける  
でしょうか？

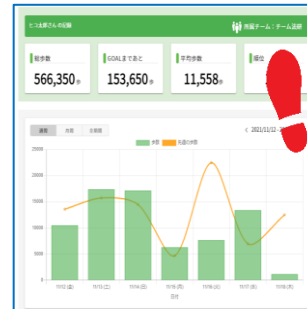


1日あたり  
5千歩・8千歩・1万歩  
3通りで**目標設定**！

歩数ランキング (個人)

順位	氏名	歩数	目標
1位	中野市健康センター	699,993歩	5,904歩
2位	豊田健康センター	23,617歩	10,345歩
3位	津島健康センター	10,345歩	10,345歩
4位	大府健康センター	200歩	200歩

やっぱり少しでも  
**上位**に行きたい！  
参加者の中で、  
ランキングも  
確認できます。



歩数は**グラフ**で  
確認できます！



参加者同士で**チーム**を結成し、  
**チーム対抗戦**も開催！

チームで参加すると、  
歩数登録率が  
高くなります！

公開した**日記**に  
「**グッドボタン**」は  
いくつももらえる？



スマホ・PCで  
利用可能。  
自動と手入力の  
2通りが可能です。

チーム内での**チャット**で、  
お互い励まし合いながら  
取り組みます！

申込方法は裏面をご確認ください

けんぽれんあいち健康ウォークWeb版 ぜひご参加ください！

**参加エントリー期間** 2024年 **4月15日** ～ **4月30日**




**実施期間** 2024年 **5月1日** ～ **5月31日**



ご参加ください！

# けんぽれんあいち健康ウォークWeb版



-  **参加エントリー期間** 2024年**4月15日** ～ **4月30日**
-  **実施期間** 2024年**5月 1日** ～ **5月31日**
-  **感想歩数入力期間** 2024年**6月 1日** ～ **6月14日**  
(実施期間中の歩数をさかのぼって入力できます。)



ご参加いただいた方には、“(MY HEALTH WEB) MHW健康ポイント”  
を「500Pt」付与します！！  
MHW健康ポイントの詳細は、当健保HP「健保ニュースNo24-1」  
をご確認ください。



 **健康ウォークWeb版 参加するにはこのようにお願いします**

**STEP 1**

下記「けんぽれんあいち健康ウォーク」サイトにアクセスしてください。

<https://kenporenaichi-walk.healthlog.jp/kra2/>

**STEP 2**

ログインの下の「今すぐ参加登録！」または  
ページ中段の「登録はこちら」を選択してください。

スマホの方は  
こちらから  
どうぞ！



**STEP 3**

[①**利用資格の確認**]の「参加パスワード」には「**06230395**」を  
入力してください。

**STEP 4**

[②**メールアドレスの確認**]で、  
メールアドレスを送信し、  
「参加登録のご案内」メールを受け取ります。  
※参加者1人ひとりに個別のメールアドレスが必要です。  
※「kenpo-net.jp」からのメールを受信できるように設定してください。

**STEP 5**

メールから[③**参加登録**]ページにアクセスし、  
登録情報を入力し、登録を完了させてください。  
※ログアウト後、再ログインするには、  
登録したメールアドレスとパスワードの入力が必要となります。

**STEP 6**

実施期間中、日々の歩数や体重、日記を記録したり、  
バーチャルマップを楽しんだりし、ウォーキングに取り組みます。  
※スマートフォン向けアプリ「RenoBody」とアカウント連携すると、歩数を自動更新することができます。  
※1日の歩数の入力上限は50,000歩、チーム人数の上限はありません。

